

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi sebelum dilakukan tindakan anastesi lokal maka dapat ditarik kesimpulan.

1. Tingkat kecemasan responden sebelum dilakukan intervensi terbanyak pada kecemasan sedang berjumlah 42 orang (70%) dan kecemasan berat berjumlah 18 orang (30%).
2. Tingkat kecemasan responden setelah dilakukan intervensi terbanyak pada kecemasan ringan berjumlah 53 orang (88,3%) dan kecemasan sedang berjumlah 7 orang (11,7%).
3. Terdapat pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi sebelum dilakukan tindakan anastesi lokal.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut.

1. Penelitian tingkat kecemasan pasien dikembangkan tidak hanya pada satu kasus tertentu namun mencakup tindakan lainnya yang dapat dilakukan dengan anastesi lokal.
2. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya bisa menambahkan waktu pada saat pemberian relaksasi nafas dalam kepada responden.