

**SKRIPSI**

**PENGARUH “RELAKSASI NAFAS DALAM” TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN ODONTEKTOMI  
SEBELUM DILAKUKAN TINDAKAN ANESTESI  
LOKAL DI PELAYANAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT**



**LISA FEBRIANTI  
NIM : P07125220022**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH “RELAKSASI NAFAS DALAM” TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN ODONTEKTOMI  
SEBELUM DILAKUKAN TINDAKAN ANESTESI  
LOKAL DI PELAYANAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



**LISA FEBRIANTI**  
**NIM : P07125220022**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**PENGARUH “RELAKSASI NAFAS DALAM” TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN ODONTEKTOMI SEBELUM DILAKUKAN  
TINDAKAN ANESTESI LOKAL DI PELAYANAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT**

Disusun Oleh :

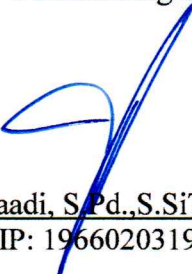
LISA FEBRIANTI  
NIM : P07125220022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


..... Juni 2024

Menyetujui ,

Pembimbing Utama,

  
Taadi, S.Pd.,S.SiT.,M.Kes  
NIP: 196602031986031003

Pembimbing Pendamping,

  
Aryani Widayati, S.SiT.,MPH  
NIP: 196001091980112001

Yogyakarta, Juni 2024  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd.,S.SiT.,M.Kes  
NIP: 196602031986031003



**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**PENGARUH “RELAKSASI NAFAS DALAM” TERHADAP TINGKAT**  
**KECEMASAN PASIEN ODONTEKTOMI SEBELUM DILAKUKAN**  
**TINDAKAN ANESTESI LOKAL DI PELAYANAN KESEHATAN**  
**GIGI DAN MULUT**

Disusun Oleh :

Lisa Febrianti  
NIM. P07125220022

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: Juni 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Suharyono, S.SiT., S.Pd., M.Kes  
NIP: 19601212 198103 1 006

(.....)

Anggota

Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP: 196602031986031003

(.....)

Anggota

Aryani Widayati, S.SiT., MPH  
NIP: 196001091980112001

(.....)

Yogyakarta, Juni 2024  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP: 196602031986031003

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lisa Febrianti  
NIM : P07125220022  
Tanda Tangan :

Yogyakarta, Juni 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

---

Nama : Lisa Febrianti  
NIM : P07125220022  
Program Studi : STr. Terapi Gigi  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** Atas Skripsi saya yang berjudul : Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Odontektomi Sebelum Dilakukan Tindakan Anastesi Lokal Di Pelayanan Kesehatan Gigi Dan Mulut.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyetujui

Lisa Fe



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Taadi, S.Pd.,S.SiT.,M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan juga sebagai Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan.
3. Ibu Eldarita, S.SiT.,M.DSc sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Aryani Widayati, S.SiT.,MPH, sebagai Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan.
5. Bapak Suharyono, S.SiT., S.Pd., M.Kes, sebagai penguji yang telah mengarahkan, memberikan masukan dan saran.
6. drg.Weny Setyaningsih, Sp.KG, drg.Sonny Aditya, Sp.BM, dan drg Diana Evikawati, Sp. Orth, selaku pemilik Klinik Udental yang berada di Jalan R.W.Monginsidi 26A, Karangwaru, Tegalrejo, Kota Yogyakarta.
7. Orang tua, adik dan keluarga tersayang yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman perawat gigi Klinik Udental yang telah memberikan bantuan, dorongan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman kelas reguler yang telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu terutama di bidang kesehatan.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktis.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Relaksasi nafas dalam .....	7
2. Tingkat kecemasan .....	9
3. Odontektomi .....	16
4. Anestesi .....	16
5. Pelayanan kesehatan gigi dan mulut .....	20
B. Landasan Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	24
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	24
1. Jenis penelitian .....	24
2. Desain penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel.....	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
1. Waktu penelitian .....	26
2. Tempat penelitian .....	26

D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
1. Jenis data .....	28
2. Teknik pengumpulan data .....	29
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29
1. Instrumen penelitian .....	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
1. Tahap persiapan penelitian .....	29
2. Tahap pelaksanaan .....	30
I. Manajemen Data .....	31
1. Pengelolaan data.....	31
2. Analisis data .....	32
J. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan.....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hars <i>Score Range</i> .....	15
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	33
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	34
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Sebelum Dilakukan Rileksasi Nafas Dalam .....	34
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Setelah Dilakukan Rileksasi Nafas Dalam .....	35
Tabel 8. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analogue Scale</i> .....	14
Gambar 2. Skala <i>Modified Dental Anxiety Scale</i> (MDAS).....	15
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	23
Gambar 4. Desain Penelitian.....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Ethical Clearance

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

Lampiran 5 Kuesioner Visual Analog Scale For Anxiety (VAS-A)

Lampiran 6 Dokumentasi