

THE EFFECT OF "DEEP BREATHING RELAXATION" ON THE ANXIETY LEVEL OF ODONTECTOMY PATIENTS BEFORE LOCAL ANESTHESIA IN DENTAL AND ORAL HEALTH SERVICE

Lisa Febrianti*, Taadi, Aryani Widayati
Departement of Dental Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Jl Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, 55243
*Email : lisafebrianti848@gmail.com

ABSTRACK

Background : The results of the 2018 Riskesdas, the prevalence of dental health problems in the Special Region of Yogyakarta was 65.6%. Based on the results of a preliminary study conducted on 10 patients, there were results that showed that there were still many patients who were unable to overcome anxiety when undergoing anesthesia.

Objective : The effect of deep breathing relaxation on the anxiety level of odontectomy patients before local anesthesia in dental and oral health services is known.

Methods : This type of research uses one measurement at the beginning (before the intervention) and one measurement at the end (after the intervention) of the research variables by collecting data in the form of a questionnaire measuring anxiety levels. The population of all patients who had never had an odontectomy with local anesthesia in February-April, the sample was 60 people using accidental sampling technique. The research instrument used the Visual Analog Scale questionnaire. Data analysis was carried out using the Wilcoxon test.

Results : From this study, the results obtained from the anxiety level of odontectomy patients using local anesthesia before deep breathing relaxation were carried out were moderate anxiety with a percentage of 70% and severe anxiety with a percentage of 30%. Meanwhile, the results of the anxiety level of odontectomy patients using local anesthesia after deep breathing relaxation were mild anxiety with a percentage of 88.3% and moderate anxiety with a percentage of 11.7%. The results of the Wolcoxon test obtained a p value of 0.000 (< 0.05) indicating the influence of deep breathing relaxation on the anxiety level of odontectomy patients before local anesthesia was carried out.

Conclusion : There is an effect of deep breathing relaxation on the anxiety level of odontectomy patients before local anesthesia is performed.

Keywords : Deep Breathing Relaxation, Anxiety, Odontectomy, and Local Anesthesia

**PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN ODONTEKTOMI SEBELUM DILAKUKAN
TINDAKAN ANASTESI LOKAL DI PELAYANAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT**

Lisa Febrianti*, Taadi, Aryani Widayati
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, 55243
*Email : lisafebrianti848@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hasil riskesdas 2018 prevalensi masalah kesehatan gigi di daerah istimewa yogyakarta sebesar 65,6 %. Berdasarkan hasil study pendahuluan yang dilakukan pada 10 pasien terdapat hasil yang menunjukkan bahwa masih banyak pasien yang tidak mampu mengatasi rasa cemas pada saat dilakukan tindakan anastesi.

Tujuan : Diketuainya pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi sebelum dilakukan tindakan anastesi lokal di pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

Metode : Jenis penelitian menggunakan satu kali pengukuran diawal (sebelum intervensi) dan satu kali pengukuran diakhir (setelah intervensi) terhadap variabel penelitian dengan melakukan pengumpulan data berupa kuisisioner pengukuran tingkat kecemasan. Populasi seluruh pasien yang belum pernah dilakukan odontektomi dengan anastesi lokal pada bulan Februari-April, sampel berjumlah 60 orang dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner Visual Analog Scale. Analisa data yang dilakukan menggunakan uji *wilcoxon test*.

Hasil : Dari penelitian ini didapat hasil tingkat kecemasan pasien odontektomi menggunakan anastesi lokal sebelum dilakukan relaksasi nafas dalam yaitu pada cemas sedang dengan presentase 70% dan cemas berat dengan presentase 30%. Sedangkan hasil tingkat kecemasan pasien odontektomi menggunakan anastesi lokal setelah dilakukan relaksasi nafas dalam yaitu pada cemas ringan dengan presentase 88,3% dan cemas sedang dengan presentase 11,7%. Hasil uji *wilcoxon test* diperoleh nilai *p value* 0,000 ($< 0,05$) menunjukkan adanya pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi sebelum dilakukan tindakan anastesi lokal.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi sebelum dilakukan tindakan anastesi lokal.

Kata Kunci : Relaksasi Nafas Dalam, Kecemasan, Odontektomi, dan Anastesi Lokal