

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan kepada reemaja putri di SMK Kesehatan bantul memiliki pengetahuan tentang anemia yang baik yaitu 80,6%.
2. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan kepada reemaja putri di SMK Kesehatan Bantul memiliki kepatuhan terhadap konsumsi TTD yang patuh yaitu 77,4%.
3. Dari 61 responden, 48 (78%) orang patuh mengonsumsi TTD. Remaja yang berpengetahuan baik memiliki persentase 65,6%, yang berpengetahuan cukup 11,5%, dan berpengetahuan kurang 1,6% yang patuh. Hal ini dapat dikatakan bahwa semakin baik pengetahuan, persentase kepatuhan semakin tinggi.

B. Saran

1. Untuk meningkatkan pemahaman remaja putri tentang anemia dapat dilakukan program edukasi di sekolah, kampanye kesadaran, penyuluhan oleh tenaga kesehatan, pilihan suplemen yang lebih menarik, penyediaan buku dan materi bacaan, konseling individu, diskusi kelompok, serta kolaborasi antara orang tua dengan sekolah adalah saran yang dapat diterapkan. Dengan menerapkan langkah-langkah ini, diharapkan

pemahaman dan kepatuhan remaja putri akan meningkat, sehingga mereka dapat menjaga kesehatan dengan lebih baik.

2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD seperti pada sikap, persepsi, serta dukungan sosial.