

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA PUTRI DAN KEPATUHANNYA TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMK KESEHATAN BANTUL

Salsyabila Ansyari Putri¹, Slamet Iskandar², Irianton Arintonang³
¹²³Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, Telp (0274) 617601
Email : susyabila6652@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Golongan remaja merupakan tingkatan rentang usia 10-19 tahun. Masa ini merupakan masa transisi dari anak-anak menjadi dewasa. Beberapa tahap perkembangan dan pertumbuhan akan terjadi pada masa remaja baik dalam fisik, seksual, *skill*, dan kemandirian. Anemia pada remaja dan dewasa muda dapat berdampak negative pada kinerja, gangguan konsentrasi belajar, menurunnya tingkat kebugaran, dan pertumbuhan kognitif yang dapat memengaruhi produktivitas kerja. Secara khusus pada remaja putri sebagai calon ibu, anemia dapat mengakibatkan risiko anemia pada saat hamil, melahirkan, dan pada bayinya yang berhubungan dengan kelahiran prematur, berat bayi lahir rendah hingga kematian ibu akibat komplikasi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dari tingkat pengetahuan anemia remaja putri dan kepatuhannya terhadap konsumsi tablet tambah darah di SMK Kesehatan Bantul.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian yang digunakan sebanyak 61 responden dengan menggunakan teknik *random sampling*.

Hasil penelitian : Pada 61 remaja putri terdapat 50 (80,6%) orang dengan tingkat pengetahuan anemia kategori baik. Remaja putri dengan kategori patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah terdapat 48 (77,4%) orang. Remaja putri dengan tingkat pengetahuan tentang anemia yang baik dan patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah terdapat 40 (65,5%) orang.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan anemia pada remaja putri dan kepatuhannya terhadap konsumsi tablet tambah darah di SMK Kesehatan Bantul dalam kategori baik.

Kata Kunci : Anemia, Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah Remaja Putri,

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF ANEMIA IN
ADOLESCENT GIRLS AND THEIR COMPLIANCE WITH CONSUMING
BLOOD SUPPLEMENT TABLETS AT BANTUL HEALTH VOCATIONAL
SCHOOLS**

Salsyabila Ansyari Putri¹, Slamet Iskandar², Irianton Aritonang³
¹²³Department of Nutrition, Polytechnic Ministry of Health, Yogyakarta
Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293. Phone (0274) 617601
Email : susyabila6652@gmail.com

ABSTRACT

Background : *The youth group is the age range of 10-19 years. This period is a transition period from child to adult. Several stages of development and growth will occur during adolescence, both physically, sexually, skills and independence. Anemia in adolescents and young adults can have a negative impact on performance, disrupt learning concentration, reduce fitness levels and cognitive growth which can affect work productivity. Specifically for teenage girl as expectant mothers, anemia can result in the risk of anemia during pregnancy, childbirth, and in their babies which is related to premature birth, low birth weight and maternal death due to complications.*

Objective : *This study aims to determine the level of knowledge of anemia in teenage girl and compliance with the consumption of blood supplement tablets at the Bantul Health Vocational School.*

Method : *This research uses a quantitative descriptive research type with a cross sectional research design. The research sample used was 61 respondents using random sampling techniques.*

Results : *Of the 61 teenage girls, there were 50 (80.6%) people with a good level of anemia knowledge. There were 48 (77.4%) teenage girl in the obedient category when consuming blood supplement tablets. There were 40 (65.5%) teenage girl with a good level of knowledge about anemia and were compliant in taking blood supplement tablets.*

Conclusion : *The level of knowledge of anemia among teenage girl and their compliance with consuming blood supplement tablets at the Bantul Health Vocational School is in the good category.*

Keywords : *Anemia, Knowledge, Compliance, Blood Increasing Tablets, Teenage girl*