

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA  
PUTRI DAN KEPATUHANNYA TERHADAP KONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DI SMK KESEHATAN BANTUL**



**SALSYABILA ANSYARI PUTRI**

**P07131121048**

**PRODI D-III GIZI**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**

**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA  
PUTRI DAN KEPATUHANNYA TERHADAP KONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DI SMK KESEHATAN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**SALSYABILA ANSYARI PUTRI**

**P07131121048**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA PUTRI  
DAN KEPATUHANNYA TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH  
DARAH DI SMK KESEHATAN BANTUL"

Disusun Oleh :

SALSYABILA ANSYARI PUTRI

NIM. P07131121048

Telah disetujui oleh pembimbing  
pada tanggal : 22 Mei 2024

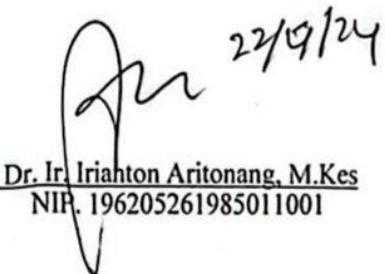
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,



22/9/24

Dr. Ir. Iriahton Aritonang, M.Kes  
NIP. 196205261985011001



**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA PUTRI  
DAN KEPATUHANNYA TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH  
DARAH DI SMK KESEHATAN BANTUL"**

Disusun Oleh :

**SALSYABILA ANSYARI PUTRI**

NIM. P07131121048

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 03 Mei 2024



Ketua,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP. 197001051994031003

Anggota,  
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH  
NIP. 198811272014032002

Anggota,  
Dr. Ir. Iriantong Aritonang, M.Kes  
NIP. 196205261985011001

(.....)  
(.....)  
(.....) 22/5/24



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

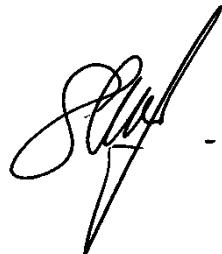
Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Salsyabila Ansyari Putri

NIM : P07131121048

Prodi : D III Gizi

Tanda Tangan :



Tanggal : Senin, 03 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

---

Nama : Salsyabila Ansyari Putri  
NIM : P07131121048  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Remaja Putri dan Kepatuohnya Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Kesehatan Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 3 Mei 2024



(Salsyabila Ansyari Putri)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.Iswanto,S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
4. Ibu Siti Budi Utami,S.Gz, MPH selaku penguji yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

5. Bapak dan Ibu Guru SMK Kesehatan Bantul yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk membantu proses penelitian karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh member NCT terutama Mark lee dan Lee Haechan yang telah memberikan dukungan serta semangat melalui karyanya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Pernyataan penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
C. Waktu dan Tempat .....	25
1. Tempat penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti.....	25
E. Definisi Operasional Variabel .....	27
F. <b>Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>28</b>
G. Alat Ukur/Instrument dan Bahan Penelitian.....	28
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen Data.....	30
J. Etika penelitian.....	32

<b>BAB IV .....</b>	<b>33</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil .....	33
B. Pembahasan.....	38
<b>BAB V.....</b>	<b>44</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>