

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA
PUTRI DAN KEPATUHANNYA TERHADAP KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DI SMK KESEHATAN BANTUL**



SALSYABILA ANSYARI PUTRI

P07131121048

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA
PUTRI DAN KEPATUHAN NYA TERHADAP KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DI SMK KESEHATAN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



SALSYABILA ANSYARI PUTRI

P07131121048

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DAN KEPATUHANNYA TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI SMK KESEHATAN BANTUL”**

Disusun Oleh :

SALSYABILA ANSYARI PUTRI

NIM. P07131121048

Telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal : 22 Mei 2024


Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. Iriahton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Yogyakarta, 2024
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DAN KEPATUHANNYA TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI SMK KESEHATAN BANTUL”**

Disusun Oleh :

SALSYABILA ANSYARI PUTRI

NIM. P07131121048

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 03 Mei 2024



Kemenkes
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP.198811272014032002

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)
(.....)
(.....) 22/5/24

Yogyakarta, 2024
Ketua jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Salsyabila Ansyari Putri

NIM : P07131121048

Prodi : D III Gizi

Tanda Tangan :



Tanggal : Senin, 03 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsyabila Ansyari Putri
NIM : P07131121048
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Remaja Putri dan Kepatuhan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Kesehatan Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 3 Mei 2024

Yang menyatakan



(Salsyabila Ansyari Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
4. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku penguji yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

5. Bapak dan Ibu Guru SMK Kesehatan Bantul yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk membantu proses penelitian karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh member NCT terutama Mark lee dan Lee Haechan yang telah memberikan dukungan serta semangat melalui karyanya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pernyataan penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan Tempat	25
1. Tempat penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti.....	25
E. Definisi Operasional Variabel	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat Ukur/Instrument dan Bahan Penelitian.....	28
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen Data.....	30
J. Etika penelitian.....	32

BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	38
BAB V.....	44
PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48