

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi dan Skor OHI-S Pada Ibu PKK dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan menyikat gigi dengan kriteria baik (61,7%)
2. Sebagian besar responden memiliki kriteria OHI-S sedang (51,1%)
3. Responden yang memiliki pengetahuan menyikat gigi baik dan skor OHI-S sedang (34%)

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi dan Skor OHI-S peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan responden meningkatkan pengetahuan menyikat gigi seperti cara menyikat gigi, alat menyikat gigi, dan waktu lama menyikat gigi supaya mengurangi terjadinya kriteria OHI-S buruk.

2. Bagi Institusi

Diharapkannya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah keustakaan di Perpustakaan Jurusan Kesehatan

Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang akan dijadikan sumber referensi untuk berbagai keperluan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi informasi atau data dasar tentang pengetahuan menyikat gigi dan skor OHI-S, sehingga dapat dilakukan penelitian lain dengan judul yang serupa tetapi dengan variabel yang berbeda.