

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Masalah Keperawatan Menyusui
Tidak Efektif Pada Pasien *Post Sectio Caesarea*
di Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**ATIKA NURLAILI
P07120523034**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Masalah Keperawatan Menyusui
Tidak Efektif Pada Pasien *Post Sectio Caesarea*
di Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**ATIKA NURLAILI
P07120523034**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif
Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates”

Disusun Oleh :

ATIKA NURLAILI

P07120523034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP 197102081993022001

Yogyakarta, 03 Juni 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207151994031005

CS Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif
Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates”

Disusun Oleh :
ATIKA NURLAILI
P07120523034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 24 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP 196001051986032001

(.....)

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP 196512301988032001

(.....)

Anggota,
Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP 197102081993022001

(.....)

Yogyakarta, 03 Juni 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palostin, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Atika Nurlaili
NIM : P07120523034
Tanggal : 24 Mei 2024
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Masalah
Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien *Post
Sectio Caesarea* di Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates

Yang Menyatakan



Atika Nurlaili

**HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI
KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Atika Nurlaili
NIM : P07120523034
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG KALIBIRU LOR RSUD WATES ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, ^{24 Mei}..... 2024

Yang menyatakan,



(Atika Nurlaili)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates”.

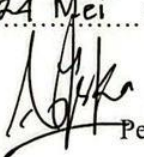
Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi, yakni beragam motivasi dan masukan yang sangat berharga. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi untuk penelitian, memberikan bekal ilmu pengetahuan, bimbingan, pengarahan serta saran yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB, selaku Ktua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan dukungan dalam Menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah bersedia menguji, memberikan koreksi, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku selaku Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah bersedia menguji, memberikan koreksi, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan Karya ilmiah Akhir Ners ini.

7. Sukati, S.ST selaku pembimbing lapangan Ruang Kalibiru Lor RSUD Wates yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Pasien kelolaan Ny. F dan Ny. D yang telah memberikan izin untuk melakukan asuhan keperawatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Drs. Tugiyat dan Dra. Sri Marfuah selaku orangtua penulis yang selalu memberikan doa, dukungan berupa motivasi material dan immaterial, serta mengusahakan dari Cilacap ke Klaten agar dapat bertemu dengan penulis disaat penulis merasa sendirian, cemas, takut selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Azhari Arfianto, Reza Mega Mawarni, Hakan Shaka Arf, dan Hanaya Gadiza Arf selaku anggota keluarga 4C (Cerdas, Ceria, Cekatan, Cerdik) yang selalu memberikan kebahagiaan dengan mengirimkan video lucu disaat penulis merasa sendirian dan stress/cemas selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhamad Ilham Wibowo. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis serta selalu mendukung, menghibur, sabar mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat serta lawakan tengil itu kepada penulis disaat penulis merasa capek dengan kehidupan.
12. Sahabat-sahabat yang sangat dicintai (Fadilla Alifia, Cringe, Shofia Nur L, Imelya A, Salwa Z, Sarah Safhira, Riza Yuniar, Maya Z, Lulu Indah, Cewe Bang3t, Bestie Till Jannah, Yuro Zidhan, Mvnt11L4n, Ibu Periw, Dini Sekar, Sherlinda Andita, Rekha A, Jatiningsih, Sarah Luthfi, dll) selalu memberikan canda tawa walaupun penulis paham jika hidup kalian juga berat.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang bersedia membantu. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Yogyakarta, 24 Mei 2024


Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan KIAN.....	3
C. Manfaat Penulisan KIAN.....	4
D. Ruang Lingkup KIAN.....	5
BAB II	6
A. Konsep Persalinan.....	6
1. Pengertian Persalinan	6
2. Jenis Persalinan	6
B. Konsep Sectio Caesarea.....	7
1. Pengertian Sectio Caesarea	7
2. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	7
3. Faktor Risiko <i>Sectio Caesarea</i>	9
4. Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	9
5. Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	9
C. Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	10
1. Pengertian ASI	10
2. Manfaat ASI	10
3. Masalah Laktasi Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	11
D. Konsep Menyusui Tidak Efektif.....	12
1. Pengertian Menyusui Tidak Efektif	12
2. Penyebab Menyusui Tidak Efektif	12
3. Tanda dan Gejala Menyusui Tidak Efektif	13
E. Konsep Pijat Oksitosin.....	13
1. Pengertian Pijat Oksitosin	13
2. Langkah-Langkah Pijat Oksitosin (Yulia, 2018)	14
F. Konsep Asuhan Keperawatan Teori	15
1. Pengkajian Keperawatan	15
2. Analisa Data	16
3. Diagnosa Keperawatan.....	16
4. Intervensi Keperawatan.....	17
5. Implementasi Keperawatan	19
6. Evaluasi Keperawatan	19

G. Web Of Causation (WOC).....	20
H. Hasil Literatur Review	21
BAB III.....	26
A. Pengkajian.....	26
B. Analisa Data.....	46
C. Diagnosa Keperawatan	48
D. Intervensi Keperawatan	49
E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan	53
BAB IV	58
A. Asuhan Keperawatan Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC) dengan Menerapkan Pijat Oksitosin	58
B. Penerapan tindakan pijat oksitosin untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu <i>post Sectio Caesarea</i> (SC).....	66
C. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Penerapan Pijat Oksitosin.....	68
BAB V	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik Pijat Oksitosin.....	14
Gambar 2. Web Of Causation (WOC).....	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Intervensi Keperawatan	17
Tabel 2. Literature Review (PICOT)	22
Tabel 3. Riwayat Kehamilan Ny. F	28
Tabel 4. Fleksibilitas Ny. F.....	32
Tabel 5. Bonding attachment-score gray	32
Tabel 6. Terapi Obat Ny. F.....	34
Tabel 7. Riwayat Kehamilan Ny. D.....	37
Tabel 8. Fleksibilitas Ny. D	41
Tabel 9. Bonding attachment-score gray	42
Tabel 10. Terapi Obat Ny. D	44
Tabel 11. Analisa Data Ny. F.....	46
Tabel 12. Analisa Data Ny. D.....	47
Tabel 13. Intervensi Keperawatan Ny. F	49
Tabel 14. Intervensi Keperawatan Ny. D.....	51