

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN VIDEO PENGEMBANGAN RESEP**  
**MP-ASI LOKAL SEBAGAI MEDIA EDUKASI DALAM**  
**PENANGGULANGAN *STUNTING* DI DESA SELOPAMIORO,**  
**KECAMATAN IMOGIRI, KABUPATEN BANTUL**



**MUHAMAD ILHAM WIBOWO**  
**P07131220012**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN VIDEO PENGEMBANGAN RESEP  
MP-ASI LOKAL SEBAGAI MEDIA EDUKASI DALAM  
PENANGGULANGAN STUNTING DI DESA SELOPAMIORO,  
KECAMATAN IMOIRI, KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**MUHAMAD ILHAM WIBOWO**  
**P07131220012**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi  
“EFEKTIFITAS PENGGUNAAN VIDEO PENGEMBANGAN RESEP MP-ASI  
LOKAL SEBAGAI MEDIA EDUKASI DALAM PENANGGULANGAN  
STUNTING DI DESA SELOPAMIORO, KEC. IMOIRI, KABUPATEN  
BANTUL”

Disusun oleh :  
Muhamad Ilham Wibowo  
P07131220012

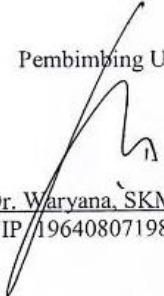
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

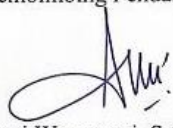
20 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

  
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH  
NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 20 Mei.....2024  
Ketua Jurusan Gizi



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi  
“EFEKTIFITAS PENGGUNAAN VIDEO PENGEMBANGAN RESEP MP-ASI  
LOKAL SEBAGAI MEDIA EDUKASI DALAM PENANGGULANGAN  
STUNTING DI DESA SELOPAMIORO, KEC. IMOIRI, KABUPATEN  
BANTUL”

Disusun oleh :  
Muhamad Ilham Wibowo  
P07131220012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 20 Mei 2024

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  Susilo Wirawan, SKM, MPH (.....)  
NIP. 197001151994031003

Anggota, Dr. Waryana, SKM, M.Kes (.....)  
NIP. 196408071984021001

Anggota, Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH (.....)  
NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 20 Mei 2024  
Ketua Jurusan Gizi



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhamad Ilham Wibowo

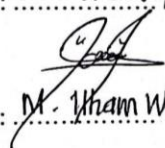
NIM : P07131220012

Tanggal : 20 Mei 2024

Program Studi : STr Gizi

Judul Skripsi : Efektifitas Penggunaan Video Pengembangan  
Resep Lokal Sebagai Media Edukasi Dalam  
Penanggulangan Stunting Di Desa  
Selopamioro, Kec. Imogiri, Kabupaten Bantul

Tanggal : 20 Mei 2024

Tanda Tangan :  M. Ilham Wibowo

## HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Ilham Wibowo  
NIM : P07131220012  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**“ Efektifitas Penggunaan Video Pengembangan Resep Lokal Sebagai  
Media Edukasi Dalam Penanggulangan Stunting Di Desa Selopamioro,  
Kecamatan Imogiri, Kabupaten Bantul ”**


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan,

  
(Muhammad Ilham Wibowo)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

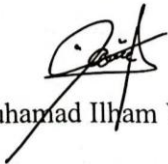
Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan – kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes, selaku Ketu Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Waluyo, STP, M. Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Waryana, SKM, M. Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi penulis.
5. Lastmi Wayansari, S.Gz, M. MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi penulis.

6. Kepada Bapak Jufirin dan Ibu Retno Dewanti selaku Kedua orang tua saya yang selalu memberi dukungan material dan moril dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Sahabat dan teman – teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu membantu dan memotivasi peneliti.
8. Atika Nurlaili yang selalu memberikan bantuannya serta semangat dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Yogyakarta, 20 Mei 2024

  
Muhamad Ilham Wibowo



## DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>JUDUL SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
F. Produk Yang Dihasilkan .....	11
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis .....	32
<b>BAB III</b> .....	<b>34</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi Dan Sample .....	35
C. Waktu Dan Tempat .....	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional Variabel .....	38

F. Jenis Dan Teknis Pengumpulan Data.....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	40
I. Prosedur Penelitian .....	41
J. Manajemen Data .....	43
K. Etika Penelitian .....	45
<b>BAB IV.....</b>	<b>47</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Umum.....	47
B. Hasil Penelitian .....	48
BAB V .....	63
PENUTUP .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Ikan Lele.....	28
Gambar 2. Bayam ( <i>Amaranthus</i> sp).....	29
Gambar 3. Kerangka Teori.....	31
Gambar 4. Kerangka Konsep Efektifitas Penggunaan Video Pengembangan Resep Lokal Sebagai Media Edukasi Dalam Penanggulangan Stunting .....	32

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 1. Kandungan Gizi Ikan Lele .....	28
Tabel 2. Komposisi Bayam.....	29
Tabel 3. Data Premier .....	39
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Dan Pekerjaan Ibu Balita.....	48
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Data.....	50
Tabel 6. Nilai rata-rata pengetahuan pada kelompok eksperimen .....	50
Tabel 7. Uji Beda Nilai Pengetahuan Awal(Pretest) Dan Pengetahuan Akhir (Posttest) Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol.....	51
Tabel 8. Hasil Uji Beda rata-rata.....	52
Tabel 9. Hasil uji beda hasil awal pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol .....	53
Tabel 10. Hasil uji beda hasil akhir pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol .....	53
Tabel 11. Hasil uji beda selisih nilai pada kelompok eksperimen dan kelompok control .....	54