

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang resep MP-ASI awal (pretest) pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan edukasi menggunakan media video pengembangan resep MP-ASI lokal dalam penanggulangan *stunting* sebesar 59,6.
2. Nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang resep MP-ASI akhir (posttest) perlakuan dilakukan edukasi menggunakan media video pengembangan resep MP-ASI lokal dalam penanggulangan *stunting* sebesar 85,54.
3. Nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang resep MP-ASI awal (pretest) perlakuan pada kelompok kontrol sebelum edukasi menggunakan media leaflet pengembangan resep MP-ASI lokal dalam penanggulangan *stunting* sebesar 58,85.
4. Nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang resep MP-ASI akhir perlakuan pada kelompok kontrol sesudah edukasi menggunakan leaflet pengembangan resep lokal dalam penanggulangan *stunting* sebesar 79,77.
5. Penyuluhan dengan media video lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang resep MP-ASI lokal sebagai media edukasi penanggulangan *stunting* dibandingkan dengan leaflet. Ditandai dengan hasil uji beda selisih tingkat pengetahuan *Sig. (2-Tailed) = 0,001 (p<0,05)*

B. Saran

1. Bagi dinas kesehatan

Diharapkan media video pengembangan resep lokal sebagai media dapat digunakan sebagai media promosi gizi dalam penanggulangan stunting.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan para tenaga kesehatan menggunakan media video pengembangan resep MP-ASI lokal, sebagai media yang dapat digunakan sebagai media promosi gizi dalam penanggulangan stunting.

3. Bagi ibu balita

Diharapkan dapat menjadi informasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu terhadap *stunting* dan penanggulangan *stunting* dengan menggunakan media video.