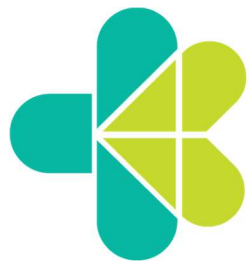


**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MINYAK ATSIRI KULIT  
KAYU MANIS (*Cinnamomum burmannii*) SEBAGAI  
DISINFEKTAN SPRAY TERHADAP PENURUNAN  
ANGKA KUMAN MEJA MAKAN**



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**HUSNIYA TAZKIYA AZZAHRA**  
**NIM : P07133220072**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MINYAK ATSIRI KULIT  
KAYU MANIS (*Cinnamomum burmannii*) SEBAGAI  
DISINFEKTAN SPRAY TERHADAP PENURUNAN  
ANGKA KUMAN MEJA MAKAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan



**HUSNIYA TAZKIYA AZZAHRA**  
**NIM : P07133220072**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MINYAK ATSIRI KULIT KAYU MANIS  
(*Cinnamomum burmannii*) SEBAGAI DISINFEKTAN SPRAY TERHADAP  
PENURUNAN ANGKA KUMAN MEJA MAKAN”

Disusun Oleh :

HUSNIYA TAZKIYA AZZAHRA  
NIM. P07133220072

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

29 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

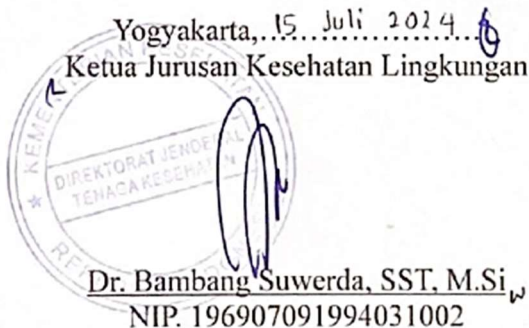


Sri Haryanti, SST, M.Si  
NIP. 197808052010122001



Dr. Choirul Amri, STP, M.Si  
NIP. 197107171991031003

Yogyakarta, 15 Juli 2024  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si  
NIP. 196907091994031002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MINYAK ATSIRI KULIT KAYU MANIS  
(*Cinnamomum burmannii*) SEBAGAI DISINFEKTAN SPRAY TERHADAP  
PENURUNAN ANGKA KUMAN MEJA MAKAN”**

Disusun Oleh :

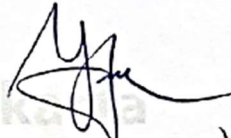
**HUSNIYA TAZKIYA AZZAHRA**  
NIM. P07133220072

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

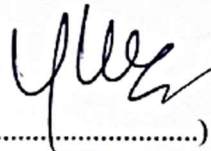
Pada tanggal: 3 Juni 2024

  
Ketua,  
**Yamtana, SKM, M.Kes**  
NIP. 196202051987031002

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

  
(.....)

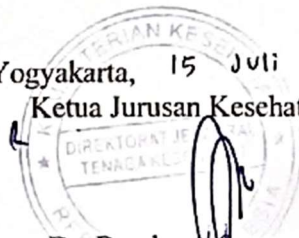
Anggota,  
**Sri Haryanti, SST, M.Si**  
NIP. 197808052010122001

  
(.....)

Anggota,  
**Dr. Choirul Amri, STP, M.Si**  
NIP. 197107171991031003

  
(.....)

Yogyakarta, 15 Juli 2024  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan




**Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si,**  
NIP.196907091994031002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : HUSNIYA TAZKIYA AZZAHRA

NIM : P07133220072

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Husniya Tazkiya Azzahra  
NIM : P07133220072  
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**“Efektivitas Penggunaan Minyak Atsiri Kulit Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*) Sebagai Disinfektan Spray Terhadap Penurunan Angka Kuman Meja Makan”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta, pada tanggal: 15 Juli 2024

Yang menyatakan



(Husniya Tazkiya Azzahra)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Efektivitas Penggunaan Minyak Atsiri Kulit Kayu Manis Sebagai Disinfektan terhadap Penurunan Angka Kuman Meja Makan Rumah Makan” dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, SPd, M.Kes., sebagai direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. H. Bambang Suwerda, SST, M.Si., sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
3. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si., sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
4. Sri Haryanti, SST, M.Si., sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah berkenan memberikan masukan guna memperbaiki kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini;
5. Dr. Choirul Amri, STP, M.Si., sebagai Dosen Pembimbing Kedua yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini;
6. Yamtana, SKM, M.Kes., sebagai Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penilaian skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah memberikan izin dan waktunya untuk membantu dalam proses penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya, Abi dan Umi untuk setiap dukungan, kasih sayang serta doa yang tulus selama saya duduk di bangku perkuliahan ini hingga terselesaikannya skripsi ini
9. Sahabat-sahabat saya, Sabil, Arinta, Firza, Lolik, Sasa, Fina, Shofi, Syafira dan Hesti yang selalu memberikan semangat, dorongan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini. *Thank you for always be my look up to everytime I feel tired to do my Skripsi.*

10. Teman-teman SMA saya “cuties” (Shabil, Shopek, Ibriza, Nailur, Syifa, Safitri, Salma, Luluk, Fatha, Sabel, Azka, Ratilil, Nadia, Ninta, Aufa dan Rara) yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.
11. Teman-teman khususnya Mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Angkatan Tahun 2020 yang telah memberi semangat, dorongan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
12. Semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Peneitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Konsep .....	24
C. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Desain Penelitian.....	25
C. Objek Penelitian .....	27
D. Waktu dan Tempat .....	27
E. Variabel Penelitian.....	28
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
G. Hubungan Antar Variabel .....	30
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
I. Alat dan Bahan Penelitian.....	31
J. Prosedur Penelitian.....	32
K. Manajemen Data .....	37
L. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil .....	40
B. Pembahasan.....	52
C. Faktor Pendukung .....	58

D. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Desain Penelitian.....	26
Tabel 3. Hasil Pengukuran Angka Kuman Meja Makan Konsentrasi 2%.....	41
Tabel 4. Hasil Pengukuran Angka Kuman Meja Makan Konsentrasi 4%.....	42
Tabel 5. Hasil Pengukuran Angka Kuman Meja Makan Konsentrasi 6%.....	43
Tabel 6. Hasil Pengukuran Angka Kuman Meja Makan Kelompok Kontrol....	44
Tabel 7. Rekapitulasi Selisih Hasil Perhitungan Angka Kuman Meja Makan ..	45
Tabel 8. Hasil Perhitungan Angka Kuman Kelompok Perlakuan (%) .....	46
Tabel 9. Uji Normalitas Data .....	48
Tabel 10. Hasil Uji Paired Samples T-Test.....	49
Tabel 11. Hasil Uji LSD Penurunan Angka Kuman .....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kayu Manis .....	9
Gambar 2. Struktur Sinalmaldehid.....	16
Gambar 3. Struktur Eugenol .....	17
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian .....	24
Gambar 5. Hubungan Antar Variabel .....	30
Gambar 6. Grafik Angka Kuman Meja Makan.....	47

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
cm	: centimeter
mm	: milimeter
ml	: mililiter
PBS	: <i>Phospat Buffered Saline</i>
E. coli	: <i>Escherichia coli</i>
%	: Persen
SPSS	: <i>Statistical Programe for Social Science</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Bukti Layak Etik.....	68
Lampiran 2. Laporan Hasil Pengujian .....	69
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Angka Kuman .....	71
Lampiran 4. Hasil Uji SPSS.....	72
Lampiran 5. Dokumentasi.....	74