

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* MENGGENGAM BOLA KARET
PADA PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS KLIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RUANG NAKULA 4
RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

Sarindi*, Sapta Rahayu Noamperani, Abdul Majid, Furaida Khasanah
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : sarindisadja@ugm.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu ROM yang dapat dilakukan pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami kelemahan pada tangan adalah dengan melatih kekuatan otot genggam menggunakan bola karet. Latihan ROM menggenggam bola karet dengan tekstur yang lentur dan halus akan menstimulasi serat-serat otot untuk berkontraksi, Teknik ini juga akan melatih reseptor sensorik dan motorik. Terdapat beberapa kelebihan penggunaan bola karet untuk latihan ROM, diantaranya adalah bentuknya yang kecil dan ringan sehingga dapat dibawa kemana-mana serta harganya yang relative murah sehingga dapat terjangkau oleh semua kalangan pasien. **Tujuan:** Mampu menerapkan *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet pada pemenuhan kebutuhan aktivitas klien stroke non hemoragik. **Metodologi:** Menggunakan studi kasus pada 2 pasien stroke non hemoragik. Instrumen berupa SOP *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet, pengukuran kekuatan otot dengan MMT. *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet dilakukan 7x5 detik dua kali sehari selama tiga hari. **Hasil:** Pengkajian pada kedua klien didapatkan keluhan utama kelemahan pada tangan dan kaki kiri, dan didapatkan prioritas masalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskuler, setelah dilakukan *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet klien 1 mengalami peningkatan otot satu derajat dari skala 1 menjadi skala 2 dan klien 2 tidak mengalami peningkatan kekuatan otot. **Kesimpulan:** *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet meningkatkan kekuatan otot genggam pasien stroke non hemoragik. Keberhasilan tindakan ROM dipengaruhi oleh banyaknya kelemahan yang terjadi dan riwayat serangan stroke sebelumnya.

Kata Kunci: Stroke non hemoragik, ROM menggenggam bola karet, kekuatan otot

**APPLICATION OF RANGE OF MOTION GRAPPING A RUBBER BALL
IN FULFILLING THE ACTIVITY NEEDS OF STROKE CLIENTS
NON HEMORRHAGIC IN NAKULA ROOM 4
UGM ACADEMIC HOSPITAL**

Sarindi*, Sapta Rahayu Noamperani, Abdul Majid, Furaida Khasanah
Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : sarindisadja@ugm.ac.id

ABSTRACT

Background: *One ROM that can be performed on non-hemorrhagic stroke patients who experience weakness in the hands is by training grip muscle strength using a rubber ball. ROM exercises holding a rubber ball with a flexible and smooth texture will stimulate muscle fibers to contract. This technique will also train sensory and motor receptors. There are several advantages to using a rubber ball for ROM exercises, including its small and light shape so it can be carried anywhere and the price is relatively cheap so it can be affordable by all groups of patients.* **Objective:** *Able to apply Range of Motion Grasping a Rubber Ball to fulfill the activity needs of non-hemorrhagic stroke clients.* **Methodology:** *Using case studies on 2 non-hemorrhagic stroke patients. Instruments in the form of SOP Range of Motion Grasping a Rubber Ball, measuring muscle strength with MMT. Range of Motion Grasping a Rubber Ball is done 7x5 seconds twice a day for three days.* **Results:** *The assessment of both clients found that the main complaint was weakness in the left hand and leg, and it was found that the priority problem was impaired physical mobility related to neuromuscular disorders. After carrying out Range of Motion Grasping a Rubber Ball, client 1 experienced an increase in muscle tone of one degree from scale 1 to scale 2 and Client 2 did not experience an increase in muscle strength.* **Conclusion:** *Range of Motion Grasping a Rubber Ball increases grip muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. The success of ROM procedures is influenced by the amount of weakness that occurs and a history of previous strokes.*

Keywords: *Non-hemorrhagic stroke, ROM gripping a rubber ball, muscle strength.*