

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* MENGGENGAM BOLA KARET  
PADA PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS KLIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI RUANG NAKULA 4  
RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**SARINDI  
P07120523067**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* MENGGENGAM BOLA KARET  
PADA PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS KLIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI RUANG NAKULA 4  
RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

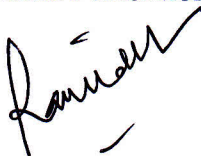
**Disusun oleh**

**SARINDI  
P07120523067**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : Maret 2024

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Ns. Sapta Rahayu Noamperani, SPd, S. Kep., M. Kep  
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, Maret 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestrin, SKM, M. Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* MENGGENGAM BOLA KARET  
PADA PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS KLIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI RUANG NAKULA 4  
RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

**Disusun oleh**

**SARINDI  
P07120523067**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 1 Maret 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua :

Ns. Abdul Majid, S. Kep., M. Kep  
NIP. 196705151989031005

Anggota

Ns. Furaida Khasanah, S. Kep., M. Kep  
NIP. 19870220201812001

Anggota

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, SPd, S. Kep., M. Kep  
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, Maret 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Sarindi  
NIM : P07120523067  
Tanda Tangan :



Tanggal : 1 Maret 2024

**HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarindi

NIM : P07120523067

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Noneksklusive Royalty-Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners saya yang berjudul:


Penerapan *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet Pada Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Klien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Nakula 4 Rumah Sakit Akademik UGM. Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 Maret 2024

Yang menyatakan

  
( Sarindi )



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN.
5. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku penguji dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan KIAN.
6. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku penguji dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan KIAN.
7. Dr. dr. Darwito, S.H., Sp. B (K) Onk. sebagai Direktur Rumah Sakit Akademik UGM yang telah memberikan izin belajar.
8. Krisyan, S.Tr.Kep., Ners selaku pembimbing lapangan yang sudah memfasilitasi selama mengasuh pasien kelolaan KIAN.
9. Petugas Kesehatan di Ruang Nakula 4 Rumah Sakit Akademik UGM yang telah membantu serta memberikan arahan dalam memberikan asuhan pada

kasus kelolaan KIAN.

10. Pasien dan keluarga kelolaan yang sudah bersedia untuk diasuh.
11. Kedua orangtua, anak - anak dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
12. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Pendidikan Profesi Ners atas semangat dan dukungannya.
13. Rekan-rekan perawat ruangan Bima 5 Rumah Sakit Akademik UGM atas dukungannya.
14. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	7
C. Manfaat.....	8
D. Ruang lingkup KIAN.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Kebutuhan Aktivitas.....	10
1. Konsep Kebutuhan Aktivitas.....	10
2. Konsep Kebutuhan Mobilitas Fisik.....	12
3. Konsep <i>Range Of Motion</i> Menggenggam Bola Karet.....	15
4. Hasil Review Literature.....	19
B. Konsep Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik.....	23
1. Stroke Non Hemoragik.....	23
2. Pengkajian Keperawatan.....	30
3. Diagnosa Keperawatan.....	40
4. Perencanaan Keperawatan.....	41
5. Implementasi Keperawatan.....	49
6. Evaluasi Keperawatan.....	49
7. Dokumentasi Keperawatan.....	50
<b>BAB III LAPORAN KASUS.....</b>	<b>53</b>
A. Pengkajian Keperawatan.....	53
B. Diagnosa Keperawatan.....	61
C. Perencanaan Keperawatan.....	62
D. Implementasi Keperawatan.....	65
E. Evaluasi Keperawatan.....	67
F. Dokumentasi Keperawatan.....	70
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
A. Pengkajian Keperawatan.....	72
B. Diagnosa Keperawatan.....	76
C. Perencanaan Keperawatan.....	79
D. Implementasi Keperawatan.....	81



E. Evaluasi Keperawatan .....	86
F. Dokumentasi Keperawatan.....	89
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	91
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	95

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Metode Penelusuran Jurnal .....	20
Gambar 2. WOC Stroke Non Hemoragik menurut Hutagalung (2019).....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kasus .....	98
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur <i>Range Of Motion</i> .....	164
Lampiran 3. <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT).....	165
Lampiran 4. Bola Karet Untuk <i>Range Of Motion</i> .....	166
Lampiran 5. Evidence Based Nursing.....	167
Lampiran 6. Jurnal .....	170
Lampiran 7. Lembar Konsultasi KIAN.....	203

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* MENGGENGAM BOLA KARET  
PADA PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS KLIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI RUANG NAKULA 4  
RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

Sarindi\*, Sapta Rahayu Noamperani, Abdul Majid, Furaida Khasanah  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : sarindisadja@ugm.ac.id

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Salah satu ROM yang dapat dilakukan pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami kelemahan pada tangan adalah dengan melatih kekuatan otot genggam menggunakan bola karet. Latihan ROM menggenggam bola karet dengan tekstur yang lentur dan halus akan menstimulasi serat-serat otot untuk berkontraksi, Teknik ini juga akan melatih reseptor sensorik dan motorik. Terdapat beberapa kelebihan penggunaan bola karet untuk latihan ROM, diantaranya adalah bentuknya yang kecil dan ringan sehingga dapat dibawa kemana-mana serta harganya yang relative murah sehingga dapat terjangkau oleh semua kalangan pasien. **Tujuan:** Mampu menerapkan *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet pada pemenuhan kebutuhan aktivitas klien stroke non hemoragik. **Metodologi:** Menggunakan studi kasus pada 2 pasien stroke non hemoragik. Instrumen berupa SOP *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet, pengukuran kekuatan otot dengan MMT. *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet dilakukan 7x5 detik dua kali sehari selama tiga hari. **Hasil:** Pengkajian pada kedua klien didapatkan keluhan utama kelemahan pada tangan dan kaki kiri, dan didapatkan prioritas masalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskuler, setelah dilakukan *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet klien 1 mengalami peningkatan otot satu derajat dari skala 1 menjadi skala 2 dan klien 2 tidak mengalami peningkatan kekuatan otot. **Kesimpulan:** *Range Of Motion* Menggenggam Bola Karet meningkatkan kekuatan otot genggam pasien stroke non hemoragik. Keberhasilan tindakan ROM dipengaruhi oleh banyaknya kelemahan yang terjadi dan riwayat serangan stroke sebelumnya.

**Kata Kunci:** Stroke non hemoragik, ROM menggenggam bola karet, kekuatan otot

**APPLICATION OF RANGE OF MOTION GRAPPING A RUBBER BALL  
IN FULFILLING THE ACTIVITY NEEDS OF STROKE CLIENTS  
NON HEMORRHAGIC IN NAKULA ROOM 4  
UGM ACADEMIC HOSPITAL**

Sarindi\*, Sapta Rahayu Noamperani, Abdul Majid, Furaida Khasanah  
Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : sarindisadja@ugm.ac.id

**ABSTRACT**

**Background:** *One ROM that can be performed on non-hemorrhagic stroke patients who experience weakness in the hands is by training grip muscle strength using a rubber ball. ROM exercises holding a rubber ball with a flexible and smooth texture will stimulate muscle fibers to contract. This technique will also train sensory and motor receptors. There are several advantages to using a rubber ball for ROM exercises, including its small and light shape so it can be carried anywhere and the price is relatively cheap so it can be affordable by all groups of patients.* **Objective:** *Able to apply Range of Motion Grasping a Rubber Ball to fulfill the activity needs of non-hemorrhagic stroke clients.* **Methodology:** *Using case studies on 2 non-hemorrhagic stroke patients. Instruments in the form of SOP Range of Motion Grasping a Rubber Ball, measuring muscle strength with MMT. Range of Motion Grasping a Rubber Ball is done 7x5 seconds twice a day for three days.* **Results:** *The assessment of both clients found that the main complaint was weakness in the left hand and leg, and it was found that the priority problem was impaired physical mobility related to neuromuscular disorders. After carrying out Range of Motion Grasping a Rubber Ball, client 1 experienced an increase in muscle tone of one degree from scale 1 to scale 2 and Client 2 did not experience an increase in muscle strength.* **Conclusion:** *Range of Motion Grasping a Rubber Ball increases grip muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. The success of ROM procedures is influenced by the amount of weakness that occurs and a history of previous strokes.*

**Keywords:** *Non-hemorrhagic stroke, ROM gripping a rubber ball, muscle strength.*