

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait gambaran pengetahuan tentang kesehatan gingiva dan plak gigi pada remaja usia 12-15 tahun dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja usia 12-15 tahun memiliki pengetahuan baik tentang kesehatan gingiva (84,4%) dan pengetahuan sedang tentang plak gigi (39,3%).
2. Remaja usia 12-15 tahun dengan jenis kelamin perempuan memiliki pengetahuan baik tentang kesehatan gingiva (47,6%).
3. Remaja usia 14-15 tahun memiliki pengetahuan baik tentang kesehatan gingiva (90,4%).
4. Remaja usia 12-15 tahun dengan jenis kelamin perempuan memiliki pengetahuan kurang tentang plak gigi (48,8%).
5. Remaja usia 14-15 tahun memiliki pengetahuan sedang tentang plak gigi (46,2%).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan untuk lebih aktif mencari informasi terkait kebersihan serta kesehatan gigi dan mulut khususnya kesehatan gingiva dan plak gigi sehingga dapat meningkatkan upaya menjaga kebersihan gigi dan mulut dari plak dan mencegah masalah kesehatan gingiva.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat sebagai bahan masukan mengenai pengetahuan kesehatan gingiva dan plak gigi pada remaja. Hasil dari penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti memberi saran dan masukan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut sehingga penelitian ini dapat dikembangkan.