

## **GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GINGIVA DAN PLAK GIGI PADA REMAJA USIA 12-15 TAHUN**

Anggita Fadilla Ramadany\*, Dwi Suyatmi, Rizqi Amanullah  
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit Yogyakarta, 55243  
\*Email: [anggita.fr17@gmail.com](mailto:anggita.fr17@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyebab utama masalah kesehatan gingiva adalah penumpukan mikroorganisme yang membentuk koloni berupa plak yang melekat pada tepi gingiva. Usia 12-15 tahun merupakan usia rentan terjadinya masalah kebersihan gigi dan mulut serta gingiva. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada siswa di SMP Negeri 3 Depok Sleman didapatkan data bahwa 60% siswa kurang mengetahui tentang kesehatan gingiva dan 80% siswa kurang mengetahui tentang plak gigi.

**Tujuan Penelitian:** Diketuinya gambaran pengetahuan tentang kesehatan gingiva dan pengetahuan tentang plak gigi pada remaja usia 12-15 tahun.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 84 responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Metode pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner.

**Hasil Penelitian:** Remaja usia 12-15 tahun memiliki pengetahuan baik tentang kesehatan gingiva (84,4%) dengan berdasarkan jenis kelamin paling banyak remaja perempuan memiliki pengetahuan baik (47,6%) dan berdasarkan usia paling banyak 14-15 tahun memiliki pengetahuan baik (90,4%). Remaja 12-15 tahun memiliki pengetahuan sedang tentang plak gigi (39,3%) dengan berdasarkan jenis kelamin paling banyak remaja perempuan memiliki pengetahuan kurang (48,8%) dan berdasarkan usia paling banyak 14-15 tahun memiliki pengetahuan sedang (46,2%).

**Kesimpulan:** Remaja usia 12-15 tahun memiliki pengetahuan baik tentang kesehatan gingiva dan pengetahuan sedang tentang plak gigi.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Remaja, Gingiva, Plak.

## DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT GINGIVAL HEALTH AND DENTAL PLAQUE IN ADOLESCENTS AGED 12-15 YEARS

Anggita Fadilla Ramadany\*, Dwi Suyatmi, Rizqi Amanullah  
Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit Yogyakarta, 55243  
\*Email: [anggita.fr17@gmail.com](mailto:anggita.fr17@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** The main cause of gingival health problems is the accumulation of microorganisms that form colonies in the form of plaque attached to the gingival margin. The age of 12-15 years is a vulnerable age for measurement of periodontal disease index in adolescents. Based on preliminary studies conducted on students at SMP Negeri 3 Depok Sleman, it was found that 60% of students lacked knowledge about gingival health and 80% of students lacked knowledge about dental plaque.

**Purpose:** To describe the knowledge about gingival health and knowledge about dental plaque in adolescents aged 12-15 years.

**Method:** Descriptive research with a cross sectional approach. Sampling was carried out using purposive sampling technique with the number of samples obtained as many as 84 respondents according to the inclusion and exclusion criteria. The data collection method used a questionnaire instrument.

**Results:** Adolescents aged 12-15 years have good knowledge about gingival health (84.4%) with based on gender most female adolescents have good knowledge (47.6%) and based on age most 14-15 years have good knowledge (90.4%). Adolescents 12-15 years old have moderate knowledge about dental plaque (39.3%) with by gender most girls have less knowledge (48.8%) and by age most 14-15 years old have moderate knowledge (46.2%).

**Conclusion:** Adolescents aged 12-15 years have good knowledge about gingival health and moderate knowledge about dental plaque.

**Keywords:** Knowledge, Adolescent, Gingiva, Plaque.