

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Februari 2024 dengan judul Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi Sebelum Tidur Malam dan Jumlah Karies Gigi, dapat disimpulkan :

1. Kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam siswa SD Muhammadiyah Ngijon 1 termasuk dalam kriteria buruk dengan persentase (60,9%).
2. Jumlah karies gigi pada siswa SD Muhammadiyah Ngijon 1 termasuk dalam kriteria banyak dengan persentase (67,2%).
3. Gambaran kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam kriteria buruk dengan jumlah karies kategori banyak sebesar 25 responden dengan persentase (64,1%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam dan jumlah karies gigi pada responden, yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan siswa sehingga dapat meningkatkan pengetahuannya dalam bidang kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil dari penelitian ini masih banyak kekurangan, masih banyak variabel yang belum diteliti untuk itu peneliti memberi saran dan masukan untuk meneliti variabel yang lain.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Berdasarkan hasil tabulasi silang yang menyatakan bahwa responden terbanyak mempunyai kebiasaan menyikat gigi yang buruk dan kebanyakan responden mempunyai karies, oleh karena itu institusi kesehatan perlu melakukan kerjasama dengan pihak sekolah untuk mengadakan kegiatan promotif, preventif, dan kuratif sederhana.