

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 22 Maret 2024 di Sekolah Dasar Negeri Tegalrejo 1 tentang gambaran pengetahuan tentang makanan kariogenik dan jumlah karies gigi pada anak kelas V sekolah dasar, dapat di simpulkan :

1. Tingkat Pengetahuan anak tentang makanan kariogenik sebagian besar dengan kategori baik yaitu sebanyak 25 Responden (83.3%),
2. Jumlah Karies Gigi pada anak sebagian besar dengan kategori sedikit yaitu 18 Responden (60.0%).
3. Gambaran pengetahuan tentang makanan kariogenik dan jumlah karies gigi pada anak kelas v sekolah dasar termasuk dalam kategori pengetahuan baik dan jumlah karies sedikit sebanyak 16 responden (64.0%)

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dan pengamatan yang telah dilakukan, maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penulis Selanjutnya

Pelaksanaan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan, diharapkan untuk penulis

selanjutnya diharapkan agar bisa lebih baik lagi

## 2. Bagi Responden

Diharapkan responden lebih mengurangi konsumsi makanan kariogenik dan lebih giat lagi dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut agar mengurangi jumlah karies yang terdapat pada rongga mulut dan rutin menyikat gigi 2X dalam sehari serta memeriksakan gigi atau kontrol rutin setiap 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

## 3. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi yang akan dijadikan sebagai sumber referensi untuk berbagai keperluan