

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada bulan Maret tahun 2024 dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Gingivitis dan Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa. Yang dilakukan pada Mahasiswa Teknik Elektro Semester 3 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dapat disimpulkan.

1. Diketuainya pengetahuan tentang gingivitis pada mahasiswa sebagian besar termasuk dalam kategori baik sebanyak 19 responden (47.5%)
2. Diketuainya kebiasaan merokok pada mahasiswa Sebagian besar termasuk dalam kategori ringan sebanyak 18 responden (45.0%)
3. Gambaran pengetahuan tentang gingivitis dan kebiasaan merokok pada mahasiswa sebagian besar termasuk dalam kategori pengetahuan baik dan kebiasaan merokok ringan sebanyak 18 responden (45.0%)

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi responden

Responden diharapkan dapat memelihara kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara berkumur dan menyikat gigi setelah merokok, serta kontrol rutin 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang bahaya rokok terhadap Kesehatan gigi dan mulut dengan cakupan yang lebih luas dan variable yang berbeda.

3. Bagi jurusan Kesehatan gigi

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Kesehatan Gigi yang akan dijadikan sumber referensi untuk berbagai keperluan. Penelitian ini masih bersifat sederhana, sehingga perlu dilakukan penelitian yang lain dengan subyek yang luas dan jumlah responden yang banyak.