

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM  
MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI RUANG MELATI 2  
RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO**



**MEIDA RACHMA PRIWANTIKA  
P07120523052**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM  
MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI RUANG MELATI 2  
RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



**MEIDA RACHMA PRIWANTIKA  
P07120523052**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM MASALAH  
KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG MELATI 2  
RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO**

Disusun Oleh :

**MEIDA RACHMA PRIWANTIKA**  
P07120523052

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

06 Maret 2024

Menyetujui,



Ida Mardalena, S.Kep., Ns., Msi  
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, ..... Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan, Palestin, SKM, S.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM MASALAH  
KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG MELATI 2  
RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO**

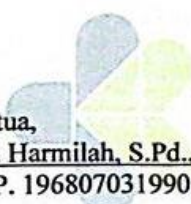

Disusun Oleh :


**MEIDA RACHMA PRIWANTIKA**  
P07120523052

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Maret 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


 Ketua,  
Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB (.....)  
NIP. 196807031990032002

Anggota,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes (.....)  
NIP. 196701011988122001

Anggota,  
Ida Mardalena, S.Kep., Ns., Msi (.....)  
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, ..... Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Meida Rachma Priwantika

NIM : P07120523052

Tanda Tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meida Rachma Priwantika

NIM : P07120523052

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atau KIAN saya yang berjudul :

**Penerapan *Buerger Allen Exercise* Dalam Masalah  
Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada  
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Melati 2  
RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Meida Rachma Priwantika)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Penerapan *Buerger Allen Exercise* Dalam Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Melati 2 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro”

Penulisan KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk Menyusun KIAN ini.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini.
4. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., Msi. selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB, selaku ketua dewan penguji KIAN yang telah memberikan koreksi, saran, serta masukan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes. selaku penguji KIAN yang telah memberikan koreksi, saran, serta masukan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Wakhid Rokhmadi, SKeo., Ns selaku Pembimbing Lahan Penelitian yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan KIAN ini.

8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, motivasi, bantuan dukungan material dan moral sehingga penulis dapat menyusun KIAN ini.
9. Teman-teman Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang Bersama-sama untuk menjadi perawat.
10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang ikut membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam menyusun KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Februari 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN</b> .....	v
<b>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Ruang Lingkup KIAN.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2 .....	7
2. Konsep Perfusi Perifer Tidak Efektif .....	15
3. Konsep <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) .....	19
4. Konsep <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	20
B. Hasil Review Literatur <i>Buerger Allen Exercise</i>	
1. PICOT .....	23
2. Penelusuran <i>Evidence Based Nursing</i> .....	23
3. Hasil Review Literatur.....	25
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	28
1. Pengkajian Keperawatan .....	28
2. Diagnosa Keperawatan.....	32
3. Intervensi Keperawatan .....	34
4. Implementasi Keperawatan .....	38
5. Evaluasi Keperawatan .....	38
6. <i>Web of Causation</i> (WOC) .....	39
<b>BAB III LAPORAN KASUS</b> .....	40
A. Pengkajian Keperawatan .....	40
1. Pengkajian Pasien I .....	40
2. Pengkajian Pasien II .....	42
B. Diagnosa Keperawatan.....	44
C. Intervensi Keperawatan.....	45
D. Implementasi Keperawatan.....	46
E. Evaluasi Keperawatan .....	47

<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	51
A. Pengkajian Keperawatan.....	51
B. Diagnosa Keperawatan.....	54
C. Intervensi Keperawatan.....	55
D. Implementasi Keperawatan.....	56
E. Evaluasi Keperawatan.....	59
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	61
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 The Egregious Elevation .....	9
Gambar 2 Tahapan <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	21
<i>Gambar 3 Tahapan Buerger Allen Exercise</i> .....	22
<i>Gambar 4 Tahapan Buerger Allen Exercise</i> .....	23
<i>Gambar 5 Hasil Penelusuran EBN</i> .....	24
Gambar 6 <i>Web of Causation (WOC)</i> .....	39

## DAFTAR TABEL

<i>Table 1</i> Daftar Ukuran Kadar Glukosa Darah.....	7
<i>Table 2</i> Tanda dan Gejala Mayor.....	18
<i>Table 3</i> Tanda dan Gejala Minor .....	18
<i>Table 4</i> Interpretasi diagnostic ABI.....	19
<i>Table 5</i> SOP Pengukuran ABI ( <i>Ankle Brachial Index</i> ).....	19
<i>Table 6</i> Hasil <i>Review Literatur</i> .....	25
<i>Table 7.</i> Diagnosa Keperawatan .....	32
<i>Table 8.</i> Intervensi Keperawatan.....	34