

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penulis telah menerapkan intervensi senam kaki diabetes dalam asuhan keperawatan keluarga Tn. M dan Tn. J sebagai penyandang DM di wilayah kerja Puskesmas Gamping I Sleman DIY. Kesimpulan dari asuhan keperawatan keluarga ini sebagai berikut:

1. Penulis sudah menerapkan senam kaki diabetes kepada keluarga Tn. M dan Tn. J untuk mengatasi gangguan rasa nyaman (nyeri kaki).
2. Penulis sudah menggunakan pendekatan proses keperawatan dalam menerapkan senam kaki diabetes pada keluarga Tn. M dan Tn. J
3. Penulis mendapatkan hasil yang berbeda dalam menerapkan senam kaki diabetes kepada keluarga Tn. M dan Tn. J yaitu skala nyeri Tn. M turun 2 tingkat dan skala nyeri Tn. J turun 3 tingkat meskipun sama sama ke skala nyeri ringan. Hasil penurunan gula darah sesaat Tn. M dan Tn. J juga berbeda. Penurunan GDS Tn. M sebanyak 46 mg/dl dan Tn. J sebanyak 170 mg/dl.
4. Faktor pendukung yang penulis dapatkan adalah klien dan keluarga sangat terbuka, mau diajak kerja sama, berkeinginan untuk sehat, adanya peralatan pendukung seperti buku SDKI, SLKI, SIKI, Jurnal-jurnal keperawatan yang mendukung, tensi meter digital, glukometer, koran, dan saran dan masukan dari pembimbing. Tidak ada faktor penghambat yang penulis dapatkan selama menerapkan senam kaki diabetes.

5. Penulis berhasil mendokumentasikan penerapan senam kaki diabetes ini dalam laporan karya ilmiah akhir ners.

## **B. Saran**

### **1. Klien dan Keluarga**

Klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan manajemen DM seperti menerapkan edukasi kesehatan yang telah diberikan, diet seimbang DM, latihan fisik setiap hari, mengkonsumsi obat anti diabetes secara teratur dan periksa ke fasilitas kesehatan secara rutin.

### **2. Puskesmas Gamping 1**

Tenaga kesehatan Puskesmas Gamping 1 diharapkan dapat melanjutkan pembinaan kepada klien dan keluarga dalam mengelola penyandang diabetes melitus diwilayah kerjanya.

### **3. Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini menjadi bahan masukan dan informasi pengetahuan bagi mahasiswa khususnya keperawatan dalam menerapkan asuhan keperawatan keluarga dengan penerapan senam kaki diabetes pada penyandang DM.