

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN (NYERI KAKI) PADA
KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING I YOGYAKARTA**



EKO YUNianto

P07120523038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

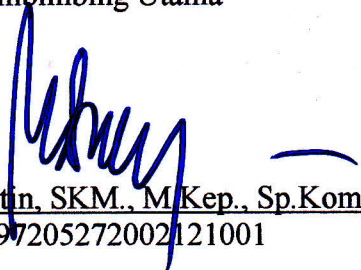
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN (NYERI KAKI) PADA
KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING I YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:
Eko Yuniarto
P07120523038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 20 Maret 2024

Menyetujui,
Pembimbing Utama


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197205272002121001

Yogyakarta, 25 Maret 2024
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197205272002121001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN (NYERI KAKI) PADA
KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING I YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Eko Yuniarto

P07120523038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 25 Maret 2024

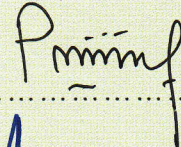


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Prabowo, S.Kp.,M.Sc
NIP. 196505191988031001

(.....)

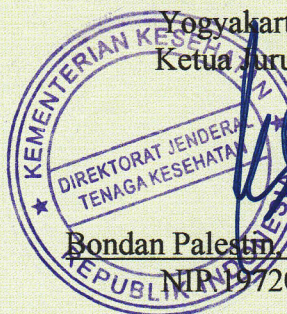
Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)

Anggota,
Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP.197205272002121001

(.....)

Yogyakarta, Maret 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197205272002121001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Eko Yunianto

NIM : P07120523038

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 APRIL 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Kemenkes Poltekkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eko Yuniarto

NIM : P07120523039

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Kemenkes Poltekkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri Kaki) Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Kemenkes Poltekkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 02 April 2024

Yang menyatakan



(Eko Yuniarto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes. selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S. Kep., M. Kep., Sp.KMB selaku Ketua Program Studi
4. Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Yogyakarta.
5. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku dewan penguji dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep. M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dewan penguji dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Asri Rimbawani,AMK selaku pembimbing lapangan yang sudah memfasilitasi selama mengasuh pasien kelolaan KIAN.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Smeoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus.....	7
1. Konsep Dasar Keluarga.....	7
2. Konsep Dasar Diabetes Melitus	14
3. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri	22
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus	33
1. Pengkajian	33
2. Diagnosa Keperawatan.....	42
3. Perencanaan Keperawatan.....	44
4. Pelaksanaan Keperawatan	51
5. Evaluasi	51
C. Konsep Intervensi Senam Kaki Diabetes	52
BAB III LAPORAN KASUS.....	64
A. Pengkajian Keperawatan	64
B. Diagnosa Keperawatan	66
C. Perencanaan Keperawatan.....	68
D. Implementasi Keperawatan	68
E. Evaluasi Keperawatan	69
F. Dokumentasi Keperawatan.....	70
BAB IV PEMBAHASAN.....	71

BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Visual Analog Scale (VAS)	32
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale (VRS)	32
Gambar 2.3 Numeric Rating Scale	32
Gambar 2.4 Wong Baker Scale	33
Gambar 2.5 Posisi Kaki Senam Diabetes.....	54
Gambar 2.6 Gerakan Cakar Ayam	54
Gambar 2.7 Gerakan Mengangkat Tumit dan kaki.....	55
Gambar 2.8 Gerakan Melingkar Pada Pergelangan Kaki	55
Gambar 2.9 Gerakkan Pengangkatan Tumit	55
Gambar 2.10 Gerakkan Satu Angkat Lutut.....	56
Gambar 2.11 Gerakkan Satu Kaki Ke Atas	56
Gambar 2.12 Gerakkan Kedua Kaki Ke Atas	56
Gambar 2.13 Gerakan Mengangkat Kedua Kaki Diluruskan Dan Dipertahankan	57
Gambar 2.14 Gerakan Meluruskan Salah Satu Kaki Dan Menulis Angka	57
Gambar 2.15 Bergerak Untuk Merobek Kertas Koran Menggunakan Kaki....	58
Gambar 2.16 Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi	62
Gambar 2.17. <i>WOC</i> (Web Of Causation).....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Skala PrioritasMasalah.....	44
Tabel 2. 2 Tujuan dan Intervensi Keperawatan Keluarga.....	46
Tabel 2. 3 Telaah Jurnal Penerapan Senam Kaki Diabetes.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Asuhan keperawatan Keluarga Tn. M.....	800
Lampiran 2. Asuhan keperawatan Keluarga Tn. J	1099
Lampiran 3. Standar Prosedur Operasional (SPO) Senam Kaki Diabetes.....	1366
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan.....	1399
Lampiran 5. Leaflet Senam Kaki Diabetes	1422
Lampiran 6. Jurnal – Jurnal Penelitian.....	1466
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	151