

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dan indeks OHI-S pada remaja dapat disimpulkan :

1. Tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi siswa dengan kriteria sedang 50,0%.
2. Indeks OHI-S pada siswa dengan kriteria sedang 73,3%.
3. Tingkat pengetahuan menyikat gigi dengan indeks OHI-S sedang 36,6%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pengamatan yang telah dilakukan maka beberapa saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah
 - a. Diharapkan siswa dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut, khususnya tentang pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar.
 - b. Diharapkan siswa dapat lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulutnya seperti melakukan menyikat gigi minimal 2x sehari, setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur.
2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dari penelitian ini dapat menjadi sumber dan diharapkan bisa meneliti tentang gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi dan karies pada remaja.