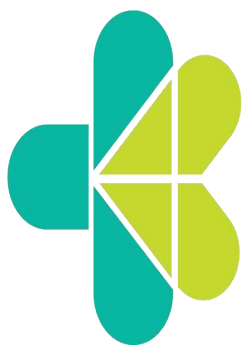


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN MOBILISASI UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS PADA PASIEN PASCA ACUTE CORONARY
SYNDROME (ACS) DI RSA UGM**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

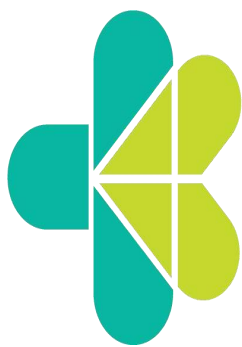
**CATUR SUSILANINGRUM
P07120523003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN MOBILISASI UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS PADA PASIEN PASCA ACUTE CORONARY
SYNDROME (ACS) DI RSA UGM**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**CATUR SUSILANINGRUM
P07120523003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**“PENERAPAN MOBILISASI UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS PADA PASIEN PASCA ACUTE CORONARY
SYNDROME (ACS) DI RSA UGM”**


Disusun oleh:
CATUR SUSILANINGRUM
NIM P07120523003

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Pada
Tanggal 28 Februari 2024

Menyetujui,
Pembimbing


Ns/ Abdul Majid, S.Kep., M.Kep
NIP. 196705151989031005

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., N.Kep., Sp.Kom
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

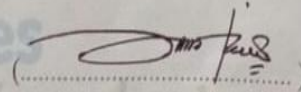
“PENERAPAN MOBILISASI UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS PADA PASIEN PASCA ACUTE CORONARY SYNDROME
(ACS) DI RSA UGM”

Disusun oleh:
CATUR SUSILANINGRUM
NIM P07120523003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada
Tanggal 1 Maret 2024

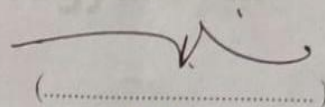
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001



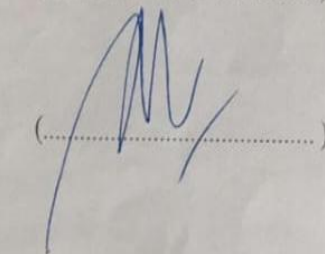
(.....)

Anggota,
Ns. Sugeng, S.Kep, Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002



(.....)

Anggota,
Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196705151989031005



(.....)

Yogyakarta, Maret 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



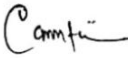
Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Catur Susilaningrum

NIM : P07120523003

Tanda tangan : 

Tanggal : 07 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Catur Susilaningrum
NIM : P07120523003
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif**(*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Mobilisasi Untuk Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Pasca *Acute Coronary Syndrome* (ACS) DI RSA UGM”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 07 Mei 2024

Yang menvatakan



(Catur susilaningrum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S,Kep., M.Kep., Sp. MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners dan pembimbing yang telah membimbinng, memberi dukungan dan arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
4. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep. selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Ns. Rosa Delima Ekwantini,S.Kp.,M.Kes. selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Ns. Sugeng, S.Kep, Ns., M.Sc selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Tiecea, S. Kep. Ns. selaku pembimbing klinik ruang Bima 3 RSA UGM yang telah membimbing dan memberikan arahan selama pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners.

8. Pasien dan Keluarga Pasien Kelolaan ruang Bima 3 RSA UGM yang telah menyediakan waktu dan memberikan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan nasehat, dukungan, dan doa-doa yang tidak pernah putus demi keberhasilan dan kelancaran proses perkuliahan. Semoga saya bisa memenuhi doa serta harapan dan membanggakan kalian.
10. Teman-teman Ners Angkatan VI 2023-2024 yang telah memberikan bantuan informasi, dukungan, dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya laporan ini.
11. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan laporan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Acute Coronary Syndrome (ACS)	6
1. Klasifikasi	7
2. Etiologi <i>Acute Coronary Syndrome</i>	9
3. Komplikasi	11
B. Konsep Dasar Keperawatan	14
C. Web Of Causation (WOC)	27
D. Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas	31
E. Intoleransi Aktivitas	32
F. Program Mobilisasi/ Latihan Fisik Pada Penderita Gangguan Jantung .	34
G. Hasil Review Literatur	38
BAB III LAPORAN KASUS	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Diagnosa Keperawatan	51
C. Perencanaan Keperawatan	53
D. Implementasi Keperawatan	56
E. Evaluasi Keperawatan	69
F. Dokumentasi Keperawatan	70
BAB IV PEMBAHASAN	71
A. Pengkajian Keperawatan	71
B. Diagnosa Keperawatan	74
C. Perencanaan Keperawatan	77
D. Implementasi Keperawatan	81

E. Evaluasi Keperawatan.....	87
F. Dokumentasi Keperawatan.....	97
BAB V PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Luaran dan Intervensi	21
Tabel 2.	Kontraindikasi Pasien yan menjalankan Program Latihan Fisik.....	35
Tabel 3.	Protokol program rehabilitasi paska infark miokardium tanpa revaskularisasi berdasarkan PNPk ACS.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Web Of Caussion (WOC).....	30
Gambar 2. Diagram Alur	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan	108
Lampiran 2 Jurnal	175