

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penerapan terapi elevasi kaki 30 derajat dalam pemenuhan kebutuhan hypervolemia pada pasien CHF di ruang Kesawamurti RSUP dr. Sardjito dapat menurunkan derajat edema ekstremitas bawah pada Ny. H dari kaki kiri 21 cm dan kaki kanan 23 cm dengan derajat edema 2 menjadi kaki kiri 20.5 cm dan kaki kanan 21.5 cm dengan derajat edema 0 dan pada Tn. S dari kaki kiri 24 cm dan kaki kanan 25.5 cm dengan derajat edema 2 menjadi kaki kiri 23.5 cm dan kaki kanan 25 cm dengan derajat edema 2 selama 3 x 24 jam.

1. Pengkajian pada kedua pasien ditemukan keluhan utama sesak napas dan kedua kaki bengkak
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu hypervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi (kondisi CHF)
3. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu manajemen hypervolemia dengan penerapan EBN elevasi kaki 30 derajat
4. Implementasi keperawatan yang diberikan yaitu manajemen hypervolemia dengan penerapan EBN elevasi kaki 30 derajat untuk mengurangi derajat edema yang dilakukan dua kali sehari selama 7-8 menit dalam 3 hari
5. Hasil evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu masalah teratasi Sebagian dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan

6. Elevasi kaki 30 derajat dapat menurunkan derajat edema pada kedua pasien dengan CHF

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Keluarga agar dapat menerapkan terapi elevasi kaki 30 derajat kepada pasien setiap saat

2. Bagi Perawat Ruang Kesawamurti RSUP dr Sardjito

Perawat agar menerapkan dan mengajarkan terapi elevasi kaki 30 derajat menggunakan SOP yang diberikan untuk menurunkan derajat edema kaki pada pasien CHF

3. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Menjadikan laporan ini sebagai bahan referensi dalam pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan elevasi kaki 30 derajat untuk menurunkan derajat edema pada pasien CHF dan diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan lebih lama pada hari perlakuan.