

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penerapan kompres hangat ini efektif untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan kejang demam sederhana, dilakukan selama 10-15 menit menggunakan washlap/handuk kecil, keefektifan ini dipengaruhi oleh tingkat kooperatif pasien saat dilakukan kompres hangat. Kompres hangat dilakukan sesuai SOP sehingga tujuan penerapan kompres hangat ini dapat tercapai. Jika dilakukan secara teratur, kompres hangat dapat dijadikan sebagai alternatif tindakan nonfarmakologis dalam keperawatan yang dapat membantu menurunkan suhu tubuh dilakukan dengan mengobservasi respon sebelum dan setelah dilakukan kompres hangat.

#### **B. Saran**

Setelah peneliti melakukan penerapan kompres hangat pada pasien hipertermia dengan kejang demam sederhana terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan kepada pihak-pihak yang terkait antara lain :

1. Pasien dan orangtua pasien

Orangtua pasien dapat menerapkan kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh dirumah untuk mengurangi tanda dan gejala kejang demam sederhana pada anak.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penerapan penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit dalam menerapkan tindakan keperawatan khususnya

dalam penerapan kompres hangat efektif untuk menurunkan suhu tubuh anak dalam menangani pasien dengan masalah hipertermia pada anak kejang demam sederhana.

3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan mengenai penerapan kompres hangat pada masalah keperawatan hipertermia

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan pengalaman pribadi dari segi ilmiah menerapkan ilmu yang telah diperoleh.