

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2020). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020. *Diabetes Care*, 43(January), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- ADA. (2021). Microvascular Complications and Foot Care: Standards of Medical Care in Diabetes—2021. *Diabetes Care*, 44(Supplement 1), S151–S167. <https://doi.org/10.2337/DC21-S011>
- Adam, L., & Tomayahu, M. B. (2019). Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah. *Journal Health and Sport*, 1(1), 1–5.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Gizido*, 12(1), 18–26. <https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.907>
- Azitha, M., Aprilia, D. and Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), p. 400. doi: 10.25077/jka.v7i3.893.
- Bangsa, Puja Putri, Fidi Rachmadi, Faisal Kholid Fahdi. (2019). Pengaruh Senam Chair Exercise Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Perilaku Sedentari Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. *Jurnal Untan* <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1174039>
- Dinas Kesehatan Sleman. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2023
- Dinas Kesehatan Yogyakarta. (2021). Profil Kesehatan D.I Yogyakarta Tahun 2021.
- Efendi, P., Buston, E. and Heriyanto, H. (2022) ‘Pengaruh Implementasi 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terhadap Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2020’, *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), pp. 33–39. doi: 10.37676/jnph.v10i1.2363. *journal of nursing*.
- Fajriati, Y. R., Indarwati. (2021) ‘Senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta’.
- Kekenusa, J. S., Ratag, B. T., & Wuwungan, G. (2018). Analisis Hubungan Antara Umur dan Riwayat Keluarga Menderita DM dengan Kejadian Penyakit Dalam BLU RSUP Prof. Dr. R.D Kondou Manado. *Jurnal Kesmas Univ Sam Ratulangi Manado*
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masukiperiode-aging-population.html>

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Melitus. In pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI.
- Makrani, Haseena, Pragna G., Devki M., Krisha S., Alfaiz M. (2023). A Study to Find Out the Effect of Chair Aerobics Exercise on Fasting Blood Glucose in Type-2 Diabetes melitus Patients - An Interventional Study. *International Journal of Health Sciences and Research* [https://www.ijhsr.org/IJHSR\\_Vol.13\\_Issue.10\\_Oct2023/IJHSR16.pdf](https://www.ijhsr.org/IJHSR_Vol.13_Issue.10_Oct2023/IJHSR16.pdf)
- Mahmudiono, Trias, S. W. (2018). Self-efficacy in physical activity and glycemic control among older adults with diabetes in Jagir Subdistrict, Surabaya, Indonesia. *Heliyon*. doi:10.1016/j.heliyon.2021.e07578
- Mustanti, L. F. (2018). Universitas Sumatera Utara Skripsi. Analisis Kesadahan Total Dan Alkalinitas Pada Air Bersih Sumur Bor Dengan Metode Titrimetri Di PT Sucofindo Daerah Provinsi Sumatera Utara, 44–48
- Momongan, N. R., Kereh, P. S. and Sriwartini, S. (2019) ‘Glukosa Darah Pada Penderita Penyakit Diabetes Melitus’, *Jurnal Gizido*, 11(1), pp. 1–12.
- Nurkumala, D. (2019). Pengaruh Chair Based Exercise Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Resiko Diabetes Melitus di Panti Griya Asih Lawang. <https://eprints.umm.ac.id/46115/>
- Pamungkas, R. A. (2021). Panduan Praktis Screening Resiko Diabetes.
- Soelistijo, Soebagijo Adi, Ketut Suastika, Dharma indarto, Eva Decroli, Hikmat Permana, Krishna W Sucipto (2021) Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. PB PERKENI., <https://pbperkeni.or.id/wpcontent/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-danPencegahan-DMT2-Ebook.pdf>.
- Purnama, A. and Sari, N. (2019) ‘Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus’, *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), pp. 368–381. doi: 10.33368/woh.v0i0.213.
- Rahmasari. (2019). Efektivitas momordica carantia (pare) terhadap penurunan kadar glukosa darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57–64.
- Razaob, N. A., Ab Rahman, N. N. A., Ahmad Tajud, A. E., & Mohd Nordin, N. A. (2018). Outcomes of Chair Based Exercise with Progressive Resistance
- Rita, N. (2018) ‘Hubungan jenis kelamin, olahraga dan obesitas dengan kejadian diabetes mellitus pada lansia’. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Rosita, R., Devi A. K., Ahmad I., Ira M. A. (2022). ‘Aktivitas fisik lansia dengan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/33186>
- Roza, M. (2015) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien DM Tipe 2’, *Jurnal Keperawatan*, XI(2), pp. 352–361.

- Sriyono, Grido H., Ro'isah, Mariani. (2023). Relationship Between Exercise Habits and Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Melitus Patients. <https://www.researchgate.net/publication/371065227>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukarmin, S., Tri Rahayuningrum, E. and Yulisetyaningrum, Y. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Unit Rawat Jalan Di RSUD Dr. Loekmono Hadi Kudus', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), p. 272. doi: 10.26751/jikk.v11i2.860
- Susanti, Difran N.B. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. <https://jurnal.ugm.ac.id/jkesvo/article/view/34080>
- Viapita, Brilianti, Raihanah S., Erny K. (2021). Studi Literatur : Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial. <https://online-journal.unja.ac.id/e-sehad/article/view/13733>
- WHO. (2019). Diabetes Melitus. [https://www.who.int/healthtopics/diabetes#tab=tab\\_1](https://www.who.int/healthtopics/diabetes#tab=tab_1)
- WHO. (2021). Noncommunicable diseases. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Wisnawa, A. D. F., Ida A. P., Putu A. S., Komang D. K. K., Ade S., I Dewa A. I. D. P., Luh M. I. S. H. A. (2021) 'Hubungan tingkat aktivitas fisik dan kebiasaan olahraga terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di paguyuban diabetes puskesmas Denpasar Barat I dan II Denpasar Bali. *Jurnal Medika Udayana* 10(4), pp. 56–62.
- Yulita, Rita Fitri, Waluyo, A., & Azzam, R. (2019). Pengaruh senam kaki terhadap penurunan skor neuropati dan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/75021>
- Jiwintarum, Yunan, Iswari Fauzi, Maruni Wiwin Diarti, Indriyani Novia Santika. 2019. Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima* <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index> ISSN: 1978-1334 (Print); e-ISSN: 2460-8661
- Yunitasari, Tya, Yuniarti, Sri N.M. (2019) Efektivitas Edukasi Empat Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Pasien Prolanis. <https://www.researchgate.net/publication/342129711>