

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Anak Tentang Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden orang tua memiliki pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kategori baik berjumlah 31(77.5%)
2. Responden anak memiliki kejadian karies gigi dengan kategori banyak berjumlah 18 (45%)
3. Gambaran pengetahuan orang tua dan kejadian karies gigi anak dengan kategori baik yaitu berjumlah 14 (35%)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian berjudul Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Anak Tentang Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi TK ABA Ngijon, sebaiknya para guru perlu meningkatkan pencegahan karies pada anak

2. Bagi anak TK, a) anak-anak diharapkan dapat mengurangi mengkonsumsi makanan kariogenik agar tidak mengalami karies gigi dan kesehatan gigi dapat terjaga dengan baik. b) menyediakan makanan non kariogenik contohnya sayur sayuran, ikan, daging ayam, tahu, tempe
3. Bagi Institusi Jurusan Kesehatan Gigi, Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat menambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang pengetahuan karies gigi bagi pembaca
4. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini agar dapat dijadikan tambahan wawasan ilmu mengenai Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Anak Tentang Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah dan penelitian ini bisa dikembangkan dengan judul lain yang serupa tetapi dengan variabel yang berbeda misalkan, Hubungan Kejadian Karies Gigi dengan Konsumsi Makanan Kariogenik dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar