

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang gambaran status kebersihan gigi dan mulut dengan status karies gigi pada perokok aktif remaja putra yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Status kebersihan gigi dan mulut perokok aktif remaja putra menunjukkan bahwa sebagian besar kriteria sedang sebanyak 23 responden (54,8%).
2. Status karies gigi perokok aktif remaja putra menunjukkan bahwa sebagian besar kriteria sedang sebanyak 17 responden (40,5%).
3. Status kebersihan gigi dan mulut dengan status karies gigi pada perokok aktif remaja putra menunjukkan bahwa 64,3% responden memiliki status kebersihan gigi dan mulut kriteria baik, selanjutnya 80% responden dengan status kebersihan gigi dan mulut buruk memiliki status karies gigi tinggi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat memberi masukan atau informasi bagi responden tentang pengaruh merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut, sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan untuk mengurangi ataupun menghentikan kebiasaan merokok.

- a. Apabila responden merasakan permukaan gigi kasar dan tidak nyaman bisa melakukan scalling ke pelayanan kesehatan gigi terdekat.
- b. Apabila responden merasa memiliki karies gigi bisa melakukan penambalan gigi di pelayanan kesehatan gigi terdekat.

### 2. Bagi jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi dan dapat menambah wawasan, pengetahuan sebagai tambahan informasi bagi mahasiswanya.

### 3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan adanya penelitian lebih lanjut dengan memperbanyak aspek yang diteliti sehingga akan menambah wawasan dan materi pembahasan pada penelitian yang dilakukan.