

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dilakukan di SLB-BC Binadsih Jurangjero, Karangnom, Klaten pada bulan Januari-Februari 2024 dengan judul “Gambaran Status Kebersihan Gigi dan Mulut dan Jumlah Karies Gigi pada Siswa Tunagrahita” dapat disimpulkan:

1. Responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak (53,3%), dengan jumlah responden usia 11-19 tahun sebanyak (70%).
2. Responden yang memiliki status kebersihan gigi dan mulut kategori baik (33,3%), responden yang memiliki status kebersihan gigi dan mulut kategori sedang (60%), dan responden yang memiliki status kebersihan gigi dan mulut kategori buruk (6,7%).
3. Responden yang memiliki jumlah karies gigi kategori sedikit (3,3%), responden yang memiliki jumlah karies gigi kategori sedang (40%), dan responden yang memiliki jumlah karies gigi kategori banyak (56,7%).
4. Status kebersihan gigi dan mulut responden terbanyak kategori sedang dan jumlah karies gigi responden terbanyak kategori banyak.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dan pengamatan yang telah dilakukan beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi responden

Siswa tunagrahita di SLB–BC Binadsih Jurangjero sebaiknya lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut, seperti menyikat gigi dua

kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta mengurangi mengkonsumsi makanan yang manis dan lengket.

2. Bagi Institusi Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

Menambah kepustakaan di perpustakaan jurusan kesehatan gigi sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang status kebersihan gigi dan mulut dan jumlah karies gigi bagi para pembaca.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat mengembangkan isi dari penelitian dengan cakupan yang lebih luas dan aspek lainnya misal dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar, cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.