

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penulis yang dilakukan di asrama lampung di Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa :

1. Perokok konvensional memiliki laju alir saliva kriteria rendah sebanyak (50.0%).
2. Perokok konvensional memiliki skor plak kriteria buruk sebanyak (45.7%).
3. Perokok konvensional memiliki laju alir saliva kriteria rendah dengan skor plak kriteria buruk sebanyak (37.1%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Diharapkan kepada responden untuk lebih memelihara kesehatan gigi dan mulut, dengan cara setelah merokok minimal berkumur-kumur dengan air mineral, memperbanyak minum air mineral, menyikat gigi menggunakan alat dan teknik yang baik dan benar, mengkonsumsi makanan yang menyehatkan gigi, dan rutin pemeriksaan berkala 6 bulan sekali ke dokter gigi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai efek rokok konvensional berdasarkan filter dan non filter terhadap laju alir saliva dan skor plak.

- b. Perlu diadakan program edukasi tentang pengetahuan bahaya merokok yang dapat berdampak pada produksi saliva dan kebersihan gigi dan mulut kepada responden yang memiliki kebiasaan merokok.