

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN LAJU ALIR SALIVA DAN SKOR PLAK PADA  
PEROKOK KONVENSIONAL**



**AMANDA ZAKIYAH NUR  
P07125121024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN LAJU ALIR SALIVA DAN SKOR PLAK PADA  
PEROKOK KONVENSIONAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Kesehatan Gigi



**AMANDA ZAKIYAH NUR  
P07125121024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“Gambaran Laju Alir Saliva Dan Skor Plak Pada Perokok Konvensional”**

Disusun oleh :

AMANDA ZAKIYAH NUR

NIM P07125121024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

08 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dr. drg. Quroti A. Yun, M.Kes  
NIP. 1969054241994032001

Pembimbing Pendamping,

Ety Yuniarly, S.ST., M.PH  
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta, 02 Juli 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Dr. drg. S. SiT., M.Kes  
NIP. 198602031986021003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“Gambaran Laju Alir Saliva Dan Skor Plak Pada Perokok Konvensional”**

Disusun oleh :

AMANDA ZAKIYAH NUR

NIM. P07125121024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

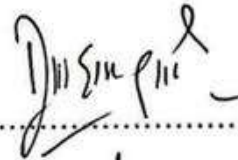
Pada tanggal : 08 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Penguji Utama

Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes


NIP. 197910122005012003

()

Penguji 1

Dr. drg. Quroti Ayun, M.Kes


NIP. 1969054241994032001

()

Penguji 2

Etty Yuniarly, S.ST., M.PH

NIP. 197106211991022001

()

Yogyakarta, 02 Juli 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Pada Pd. S.SiT., M.Kes


NIP. 1966072031986021003

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

**Nama** : Amanda Zakiyah Nur

**NIM** : P07125121024

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 02 Juli 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Amanda Zakiyah Nur

NIM : P07125121024

Program Studi : D3 Kesehatan Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Gambaran Laju Alir Saliva dan Skor Plak Pada Perokok Konvensional** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 02 Juli 2024

Yang menyatakan



(Amanda Zakiyah Nur)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Poltekkes kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku dosen penguji yang telah membimbing penulis selama menjalani pendidikan di Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan telah memberikan masukan serta pengarahan kepada penulis guna penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Dr. drg. Quroti Ayun, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya untuk membimbing penulis baik dalam pengambilan data, penyusunan Karya Tulis Ilmiah, hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
5. Ibu ETTY Yuniarly, S.ST., M.PH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran-saran yang sangat membangun dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah

6. Dosen dan Karyawan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membimbing penulis selama menjalani pendidikan di Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
7. Reki Heryandoni selaku Ketua Asrama Lampung Ikatan Mahasiswa Pesisir Barat (IKAMSIBA) yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Asrama Lampung ini
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi sampel penelitian sehingga penulis bisa mendapatkan ilmu yang baru dari hasil penelitian ini
9. Kedua orang tua penulis, Bapak Abdul Rozak dan Ibu Purwanti. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Ahli Madya. Serta adik penulis Rheane Zackyah yang senantiasa memberikan semangat hingga akhir. Semoga bapak, ibu dan rere sehat, panjang umur, dan bahagia selalu
10. *Last but not least*, teruntuk diri saya sendiri Amanda Zakiyah Nur. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sampai di titik ini, walau terkadang merasa putus asa atas apa yang telah diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesakit apapun proses yang penulis hadapi. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Zaa. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 3 Juni 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori.....	17
C. Pertanyaan Penelitian .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	18
B. Populasi dan Sampel .....	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
D. Aspek-Aspek yang Diteliti .....	20
E. Batasan Istilah .....	20
F. Intrumen dan Bahan Penelitian .....	22
G. Prosedur Penelitian.....	22
H. Manajemen Data .....	24
I. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	26
B. Pembahasan.....	30

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori Laju Alir Saliva Non-Stimulasi.....	20
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan, lama merokok, dan jumlah rokok .....	26
Tabel 3. Rerata responden berdasarkan laju alir saliva dan skor plak .....	27
Tabel 4. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan laju alir saliva.....	28
Tabel 5. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan skor plak.....	28
Tabel 6. Tabulasi Silang responden berdasarkan lama merokok dan laju alir saliva .....	28
Tabel 7. Tabulasi Silang responden berdasarkan lama merokok dan skor plak ...	29
Tabel 8. Tabulasi Silang responden berdasarkan jumlah rokok dan laju alir saliva .....	29
Tabel 9. Tabulasi Silang responden berdasarkan jumlah rokok dan skor plak .....	29
Tabel 10. Tabulasi Silang responden berdasarkan laju alir saliva dan skor plak..	30

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Subsidi <i>Personal Hygiene Performance Index</i> .....	13
Gambar 2. Desain penelitian gambaran laju aliran saliva dan skor plak .....	18
Gambar 3. Rumus Penilaian Skor Indeks <i>Personal Hygiene Performance</i> (PHP)	21

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Layak Etik.....	43
Lampiran 2 Izin Penelitian .....	44
Lampiran 3 Persetujuan Sebelum Penelitian.....	45
Lampiran 4 Kuesioner.....	49
Lampiran 5 Format Pemeriksaan Laju Alir Saliva.....	50
Lampiran 6 Format Pemeriksaan Skor Plak.....	51
Lampiran 7 Dokumentasi .....	52
Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS.....	54