

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MLATI II**



**EFFENDI SUPRIADI
P07120121029**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MLATI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



**EFFENDI SUPRIADI
P07120121029**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Implementasi Senam pada Anggota Keluarga
dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah
Kerja Puskesmas Mlati II

Disusun oleh:

EFFENDI SUPRIADI
P07120121029

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Titik Endanganti, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta, Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**

Disusun Oleh

EFFENDI SUPRIADI
P07120121029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 20 Mei 2024

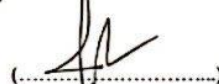
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Jenita DT Donsu, SKM, M.S
NIP. 196505191988031001

Anggota,
Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

Anggota,
Bondan Palestin, SKM, M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005







Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestin, SKM, M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Effendi Supriadi

NIM : P07120121029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Agustus 2024

v

 Dipindai dengan CamScanner

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Effendi Supriadi
NIM : P07120121029
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**IMPLEMENTASI SENAM PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MLATI II**

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 24 Agustus 2024

Yang menyatakan



(Effendi Supriadi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Penulisan Karya Tulis dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis ini terwujud karena atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH selaku pembimbing utama, dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Abdul Majid, S. Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan.
4. Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Dita Ani Farida, A.Md.Kep selaku pembimbing Puskesmas Mlati II
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan semangat, ZZZZZZZmotivasi, doa restu, dan bantuan dukungan moral maupun material.
7. Sahabat penulis Aldi dan Dila yang telah banyak memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman mahasiswa program studi Diploma Tiga keperawatan angkatan 2021 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah berjuang bersama dan telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman satu bimbingan Elvina, Hasna, dan Haniza yang selalu memberi dukungan dan masukan selama proses menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	48
BAB III METODE STUDI KASUS.....	49
A. Rancangan Studi Kasus	49
B. Subjek Studi Kasus	49
C. Fokus Studi	50
D. Definisi Operasional	50
E. Instrumen Studi Kasus	51
F. Metode Pengumpulan Data.....	51
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	53
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	54
I. Etika Studi Kasus	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Studi Kasus.....	56
B. Pembahasan	90
C. Keterbatasan Studi Kasus	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identitas Kepala Keluarga	56
Tabel 2 Daftar Anggota Keluarga Ny. T.....	57
Tabel 3 Daftar Anggota Keluarga Ny. S.....	57
Tabel 4 Daftar Anggota Keluarga yang Meninggal	57
Tabel 5 Tempat Tinggal masing-masing Anggota keluarga	58
Tabel 6 Struktur Keluarga	59
Tabel 7 Fungsi Keluarga	59
Tabel 8 Tahap Perkembangan Keluarga	61
Tabel 9 Hobby masing-masing anggota keluarga Ny. S	61
Tabel 10 Hobby masing-masing anggota keluarga Ny. R.....	61
Tabel 11 Hubungan Antar Anggota Keluarga	62
Tabel 12 Kebiasaan Anggota Keluarga Sehari-hari	63
Tabel 13 Penghasilan utama keluarga Ny. T	66
Tabel 14 Penghasilan utama keluarga Ny. S	66
Tabel 15 Hubungan Anggota Keluarga dalam Masyarakat.....	66
Tabel 16 Pengkajian 5 Tugas Kesehatan Keluarga	72
Tabel 17 Apgar Skor Keluarga Ny. S	73
Tabel 18 Apgar Skor Keluarga Ny. R.....	74
Tabel 19 Analisa Data Ny. S.....	76
Tabel 20 Analisa Data Ny. R	76
Tabel 21 Skoring Prioritas Diagnosa Ny. S.....	77
Tabel 22 Skoring Prioritas Diagnosa Ny. S.....	78
Tabel 23 Diagnosa Keperawatan.....	79
Tabel 24 Intervensi Keperawatan Ny. S	81
Tabel 25 Intervensi Keperawatan Ny. R.....	82
Tabel 26 Implementasi dan Evaluasi Ny. S dan Ny. R.....	83
Tabel 27 Evaluasi Keperawatan Keluarga Ny. S dan Ny. R.....	85
Tabel 28 Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian	107
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	108
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 4 SOP Senam Diabetes	111
Lampiran 5 Lembar Observasi GDS	114
Lampiran 6 Studi Pendahuluan Dinkes Sleman	115
Lampiran 7 Studi Pendahuluan Puskesmas Mlati II	116
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	117
Lampiran 9 Daftar Alat yang digunakan saat Penelitian	119
Lampiran 10 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga	121
Lampiran 11 Lembar Mengikuti Ujian Proposal KTI	124