

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK DI
BANGSAL ELIZABETH DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**



ARIFIN MUSTAFA

NIM : P07131121055

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK DI
BANGSAL ELIZABETH DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ARIFIN MUSTAFA

NIM : P07131121055

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK DI BANGSAL ELIZABETH DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA”

Disusun oleh :

ARIFIN MUSTAFA

NIM. P07131121055

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....16 MEI 2024.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989102001

Pembimbing Pendamping,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122022

Yogyakarta, 16 MEI 2024

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK DI BANGSAL ELIZABETH DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

ARIFIN MUSTAFA

NIM. P07131121055

Telah ditetapkan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal.....28 MEI.....2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes


NIP. 196510031989102001

(.....)

Anggota

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

(.....)

Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122022

(.....)

Yogyakarta, 28 MEI 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Arifin Mustafa

NIM : P07131121055

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 MEI 2024
:

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Arifin Mustafa
NIM : P07131121055
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK DI BANGSAL ELIZABETH DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 MEI 2024

Yang menyatakan



(ARIFIN MUSTAFA)

KATA PENGANTAR

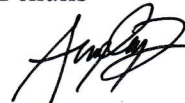
Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Dosen Pembimbing pendamping.
6. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Penguji.
7. Orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan doa dan dukungan
8. Semua teman-teman yang membantu penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 MEI 2024

Penulis



Arifin Mustafa

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah.....	18
C. Tujuan Penelitian	18
D. Ruang Lingkup.....	19
E. Manfaat Penelitian	19
F. Keaslian Penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN TEORI.....	21
A. Telaah Pustaka	21
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Metode Penelitian.....	39
B. Subyek Studi Kasus.....	39
C. Fokus Studi	39
D. Definisi Operasional Variabel	40
E. Instrumen Studi Kasus	48
F. Metode Pengumpulan Data	49
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	49
H. Analisis Data dan Penyajian Data	49

I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. HASIL	51
B. PEMBAHASAN	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. KESIMPULAN.....	81
B. SARAN	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori PAGT (modifikasi)	37
Gambar 2. Kerangka Konsep PAGT pada pasien diabetes melitus dengan gagal ginjal kronik di RS Panti Rapih.....	37
Gambar 3. Persentase pemenuhan asupan energi	76
Gambar 4. Persentase pemenuhan asupan protein	77
Gambar 5. Persentase pemenuhan asupan lemak	78
Gambar 6. Persentase pemenuhan asupan karbohidrat.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	20
Tabel 2. Kategori IMT menurut (Fajar, 2009).....	30
Tabel 3. Status Gizi berdasarkan LLA menurut (Fajar, 2009)	30
Tabel 4. Nilai Standar LLA menurut (Fajar, 2009)	30
Tabel 5. Keadaan umum atau kesadaran pasien menurut (Fajar, 2009)	31
Tabel 6. Pemeriksaan Fisik Klinis menurut (Fajar, 2009).....	31
Tabel 7. Pemeriksaan Biokimia menurut (Anggraeni, 2012)	32
Tabel 8. Monitoring dan Evaluasi menurut (Fajar, 2009)	36
Tabel 9. Kategori IMT	42
Tabel 10. Klasifikasi Status Gizi berdasarkan %LLA.....	42
Tabel 11. Pemeriksaan Fisik Klinis	42
Tabel 12. Pemeriksaan Biokimia	43
Tabel 13. Monitoring dan Evaluasi.....	48
Tabel 14. Metode pengumpulan data.....	49
Tabel 15. Data Personal	53
Tabel 16. Riwayat Medis Pasien.....	54
Tabel 17. Riwayat Makan	56
Tabel 18. Asupan SQ-FFQ	57
Tabel 19. Recall 24 Jam.....	57
Tabel 20. Standar Pembanding	58
Tabel 21. Antropometri.....	59
Tabel 22. Pemeriksaan Fisik/Klinis	59
Tabel 23. Biokimia.....	60
Tabel 24. Terapi Medis Dan Fungsi	60
Tabel 25. Implementasi Diet Rumah Sakit.....	64
Tabel 26. Kolaborasi Tenaga Kesehatan	66
Tabel 27. Non Tenaga Kesehatan	66
Tabel 28. Rencana Monitoring dan Evaluasi	67
Tabel 29. Biokimia.....	71
Tabel 30. Fisik/Klinis.....	72
Tabel 31. Waktu Pemberian Makan.....	73
Tabel 32. Rekomendasi Diet DMRP Pada Pasien Kelas III	74
Tabel 33. Hasil Monitoring Asupan Pasien	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	89
Lampiran 2. Skrining gizi	90
Lampiran 3. Formulir asuhan gizi dewasa	91
Lampiran 4. Monetering dan Evaluasi	92
Lampiran 5. Perencanaan Menu Hari Ke-I	95
Lampiran 6. Perencanaan Menu Hari Ke-II	96
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari Ke-III	97
Lampiran 8. Foto Comstock	98
Lampiran 9. SQ-FFQ	101
Lampiran 10. Hasil Recall 24 jam selama pengkajian	102
Lampiran 11. Leaflet Diabetes Melitus	103
Lampiran 12. Leaflet Rendah Protein	104
Lampiran 13. Leaflet Bahan Penukar	105