

IMPLEMENTASI EDUKASI MENYUSUI PADA IBU NIFAS DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI I

Intan Anantya Kristanto¹, Yusniarita²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email : intananantya23@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang menyusui merupakan masalah keperawatan yang menjadi salah satu masalah yang terjadi pada ibu nifas terutama pada ibu nifas yang baru pertama kali melahirkan atau bisa disebut juga ibu primipara. Jika masalah ini tidak segera diatasi maka bisa menyebabkan ibu tidak memberi ASI Eksklusif pada bayinya. Padahal pemberian ASI Eksklusif sangat baik untuk ibu dan bayi karena ASI merupakan nutrisi terbaik bagi bayi dan dapat memperlambat ikatan batin antara ibu dan bayinya. Maka dari itu, untuk menghindari masalah tersebut, perlu diberikan edukasi menyusui berupa mengajarkan teknik menyusui yang baik dan benar, mengajarkan pijat oksitosin, dan melakukan perawatan payudara yang diharapkan dapat mendukung pemberian ASI Eksklusif pada ibu untuk bayi.

Tujuan : Mengimplementasikan edukasi menyusui pada ibu nifas dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja Puskesmas Mlati II.

Metode : Studi kasus ini menggunakan sampel berjumlah 2 responden ibu primipara dan untuk instrumen studi kasus yang digunakan adalah buku KIA, video, dan lembar observasi.

Hasil : Studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan edukasi menyusui pada ibu nifas primipara selama 3 kali pertemuan, terdapat perkembangan pada tingkat pengetahuan diantaranya perilaku sesuai anjuran, pengetahuan meningkat, dan mampu menjelaskan pengetahuan tentang edukasi menyusui.

Kesimpulan : Implementasi edukasi menyusui pada ibu nifas pertama kali dapat meningkatkan pengetahuan.

Kata Kunci : Ibu nifas, ibu primipara, ibu nifas pertama kali, edukasi menyusui, teknik menyusui yang baik dan benar, pijat oksitosin, perawatan payudara, cara melancarkan ASI, cara mengatasi dan mencegah payudara bengkak.

1 Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**IMPLEMENTATION OF BREASTFEEDING EDUCATION
FOR POSTPARTUM MOTHERS WITH THE PROBLEM
OF KNOWLEDGE DEFICIT IN THE WORKING
AREA OF MLATI II HEALTH CENTER**

Intan Anantya Kristanto¹, Yusniarita²

Nursing Major, Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: intananantya23@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The nursing problem of deficit knowledge about breastfeeding is a nursing problem that is one of the problems that occurs in postpartum mothers, especially in postpartum mothers who have given birth for the first time or can also be called primiparous mothers. If this problem is not addressed immediately, it can cause the mother not to exclusively breastfeed her baby. In fact, exclusive breastfeeding is very good for mothers and babies because breast milk is the best nutrition for babies and can strengthen the emotional bond between mother and baby. Therefore, to avoid this problem, it is necessary to provide breastfeeding education in the form of teaching good and correct breastfeeding techniques, teaching oxytocin massage, and carrying out breast care which is expected to support the mother's exclusive breastfeeding for the baby.*

Objective: *Implement breastfeeding education for postpartum mothers with knowledge deficit problems in the Mlati II Community Health Center working area.*

Method: *This case study used a sample of 2 primiparous mother respondents and the case study instruments used were the KIA book, video and observation sheet.*

Results: *This case study shows that after breastfeeding education was carried out on primiparous postpartum mothers for 3 meetings, there was development in the level of knowledge, including behavior according to recommendations, increased knowledge, and being able to explain knowledge about breastfeeding education.*

Conclusion: *Implementation of breastfeeding education for first-time postpartum mothers can increase knowledge.*

Keywords: *Postpartum mothers, primiparous mothers, first time postpartum mothers, breastfeeding education, good and correct breastfeeding techniques, oxytocin massage, breast care, how to promote breast milk, how to treat and prevent swollen breasts.*

1 Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta