

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI EDUKASI MENYUSUI PADA IBU NIFAS  
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**



**INTAN ANANTYA KRISTANTO  
P07120121050**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI EDUKASI MENYUSUI PADA IBU NIFAS  
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**INTAN ANANTYA KRISTANTO**  
**P07120121050**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2024**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“IMPLEMENTASI EDUKASI MENYUSUI PADA IBU NIFAS  
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II”

Disusun oleh :

INTAN ANANTYA KRISTANTO  
NIM. P07120121050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 MEI 2024

Menyetujui,

Yogyakarta, 13 MEI 2024

Pembimbing Utama

Ketua Jurusan Keperawatan



Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes  
NIP.197102081993022001



Bondan Paresiti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom  
NIP.197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**"IMPLEMENTASI EDUKASI MENYUSUI PADA IBU NIFAS**  
**DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II"**

Disusun Oleh  
**INTAN ANANTYA KRISTANTO**  
NIM. P07120121050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal :  
15 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes  
NIP. 196710171990032001

Anggota,  
Titik Endarwati, SKM., MPH  
NIP. 197607031998032003

Anggota,  
Ns. Yusniarita, S.Kep. M.Kes  
NIP. 197102081993022001

*[Handwritten signatures and dotted lines for the review board members]*

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan  
  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Intan Anantya Kristanto**

**NIM : P07120121050**

**Tanda Tangan :** 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda  
tangan di bawah ini :

---

Nama : Intan Anantya Kristanto

NIM : P07120121050

Program Studi : D3 Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-  
exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“IMPLEMENTASI EDUKASI MENYUSUI PADA IBU NIFAS DENGAN  
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MLATI II”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti  
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih  
media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat,  
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya  
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Mei 2024

Yang menyatakan

  


INTAN ANANTYA KRISTANTO

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Sumarni, A.Md.Keb selaku pembimbing lahan studi kasus Puskesmas Mlati 2.
5. Ibu Dr.Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku ketua penguji.
6. Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH selaku penguji.
7. Ibu Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Ny.I dan Ny.T yang bersedia menjadi responden studi kasus untuk tugas akhir ini.
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terdapat banyak sekali kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritik

dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 8 Mei

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	I
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	II
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	IV
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI .....	VII
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR GAMBAR .....	X
DAFTAR LAMPIRAN .....	XI
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Ruang Lingkup.....	12
E. Manfaat Penelitian .....	12
F. Keaslian Penelitian.....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>17</b>
A. Telaah Pustaka.....	17
1. Konsep Dasar Pendidikan dan Promosi Kesehatan.....	17
2. Konsep Dasar Edukasi Menyusui.....	18
3. Primipara .....	31
4. Konsep Dasar Masa Nifas .....	31
5. ASI Eksklusif .....	33
6. Konsep Dasar Laktasi dan Menyusui .....	43
7. Kepercayaan Diri Ibu dalam Menyusui.....	66
8. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Maternitas .....	66
B. Kerangka Teori.....	77
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>80</b>
A. Desain Studi Kasus .....	80

B.	Subjek Studi Kasus .....	80
C.	Fokus Studi .....	80
D.	Definisi Operasional.....	81
E.	Instrumen Studi Kasus .....	81
F.	Metode Pengumpulan Data .....	83
G.	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	86
H.	Analisa Data dan Penyajian Data .....	87
I.	Etika Penelitian Studi Kasus .....	87
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>91</b>
A.	Hasil Studi Kasus .....	91
1.	Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus .....	91
2.	Proses Keperawatan .....	92
B.	Pembahasan.....	144
1.	Pengkajian .....	144
2.	Diagnosa Keperawatan.....	151
3.	Intervensi Keperawatan.....	152
4.	Implementasi Keperawatan .....	154
5.	Evaluasi .....	158
6.	Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat.....	161
C.	Keterbatasan Studi Kasus.....	162
 <b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>163</b>
A.	Kesimpulan .....	163
B.	Saran.....	165
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>166</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>171</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	14
Tabel 2.1 Jenis-jenis ASI.....	54
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan.....	74
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	81
Tabel 4. 1 Identitas responden dan penanggung jawabnya .....	92
Tabel 4. 2 Diagnosa dan Informasi Medik yang Penting Waktu Masuk.....	93
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan Umum.....	93
Tabel 4. 4 Riwayat Obstetrik.....	95
Tabel 4. 5 Pengkajian Kebutuhan Dasar .....	96
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik .....	98
Tabel 4. 7 Pengkajian Psikososial dan Spiritual.....	99
Tabel 4. 8 Terapi yang diberikan .....	101
Tabel 4. 9 Hasil Laboratorium Ny.I dan Ny.T.....	101
Tabel 4. 10 Analisa Data Ny.I .....	101
Tabel 4. 11 Analisa Data Ny.I.....	104
Tabel 4. 12 Diagnosa Keperawatan Ny.I dan Ny.T .....	106
Tabel 4. 13 Intervensi Keperawatan Ny.I dan Ny.T .....	108
Tabel 4. 14 Implementasi & Evaluasi Edukasi Menyusui pada Ny.I.....	113
Tabel 4. 15 Implementasi & Evaluasi Edukasi Menyusui pada Ny.T.....	128

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pelekatan Menyusui Bayi yang Benar & Salah .....	19
Gambar 2.2 Cara Pelekatan saat Menyusui yang Benar .....	23
Gambar 2.3 Perawatan Payudara .....	25
Gambar 2.4 Pijat Oksitosin .....	28
Gambar 2.5 Kerangka Teori .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	172
Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) .....	173
Lampiran 3. SAP Edukasi Teknik Menyusui yang Benar .....	176
Lampiran 4. SAP Edukasi Perawatan Payudara .....	178
Lampiran 5. SAP Pijat Oksitosin .....	181
Lampiran 6. Link Video <i>YouTube</i> .....	184
Lampiran 7. SOP Perawatan Payudara .....	185
Lampiran 8. SOP Teknik Menyusui Yang Benar .....	187
Lampiran 9. SOP Pijat Oksitosin .....	189
Lampiran 10. Hasil Observasi Teknik Menyusui Yang Benar .....	190
Lampiran 11. Hasil Observasi Pijat Oksitosin .....	193
Lampiran 12. Hasil Observasi Perawatan Payudara .....	194
Lampiran 13. Hasil Observasi Pengeluaran ASI .....	196
Lampiran 14. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	197
Lampiran 15. Informed Consent Ny.T .....	198
Lampiran 16. Informed Consent Ny.I .....	199
Lampiran 17. Form Pengkajian .....	200
Lampiran 18. Bukti Surat Studi Pendahuluan .....	208
Lampiran 19. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	209
Lampiran 20. Surat Izin Penelitian Dinkess .....	210
Lampiran 21. Kartu Bimbingan Tugas Akhir .....	211
Lampiran 22. Surat izin Penelitian Puskesmas Mlati 2 .....	213