

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE II DAN HIPERTENSI**



BEKTI PRIHANTINI

P07131121028

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE II DAN HIPERTENSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



BEKTI PRIHANTINI

P07131121028

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Diabetes Melitus Tipe II dan Hipertensi”

Disusun oleh :

BEKTI PRIHANTINI

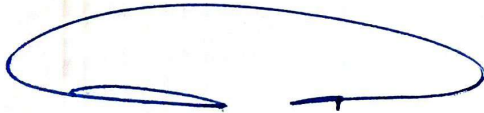
NIM. P07131121028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi

NIP. 198004052008122002



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL GINJAL
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DAN HIPERTENSI”**

Disusun oleh :

BEKTI PRIHANTINI

NIM. P07131121028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 28 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2024.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Bekti Prihantini

NIM : P07131121028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Bekti Prihantini
NIM : P07131121028
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Diabetes Melitus Tipe II dan Hipertensi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 28 Mei 2024
Yang menyatakan



(..... Bekti Prihantini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai pembimbing utama.
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping.
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Penguji.
6. Subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, serta
8. Semua teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi tahun 2021 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang mendukung dan memberikan support dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Subjek Penelitian	35
C. Fokus Studi	36
D. Definisi Operasional Fokus Studi	36
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	46
G. Analisis Data dan Penyajian Data.....	46
H. Etika Studi Kasus.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil.....	48
B. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Proporsi Etiologi Penyakit Ginjal Kronik di Indonesia menurut Indonesian Renal Registry (IRR), 2018.	10
Tabel 2. Klasifikasi Gagal Ginjal Menurut National Kidney Foundation	13
Tabel 3. Nilai Rujukan Tekanan Darah	16
Tabel 4. Klasifikasi Tingkat Kecukupan Zat Gizi	21
Tabel 5. Klasifikasi IMT	22
Tabel 6. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	23
Tabel 7. Pemeriksaan Biokimia.....	24
Tabel 8. Rencana Monitoring Evaluasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	44
Tabel 9. Metode Pengumpulan Data	45
Tabel 10. Formulir Skrining Gizi MST (Malnutrition Skrining Tools)	49
Tabel 11. SFFQ	50
Tabel 12. Perhitungan Kebutuhan Berdasarkan SQFFQ.....	51
Tabel 13. Recall 24 Jam Sebelum Intervensi	52
Tabel 14. Standar Pembanding Pasien	52
Tabel 15. Data Hasil Pemeriksaan Antropometri	53
Tabel 16. Data Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis Pasien Sebelum Intervensi	54
Tabel 17. Hasil biokimia pasien	54
Tabel 18. Terapi Medis dan Fungsi	55
Tabel 19. Diagnosis Domain Intake I.....	57
Tabel 20. Diagnosis Domain Intake II	57
Tabel 21. Diagnosis Domain Klinik.....	58
Tabel 22. Diagnosis Domain Behavior	58
Tabel 23. Preskripsi Diet	59
Tabel 24. Tabel Implementasi Diet Rumah Sakit.....	60
Tabel 25. Rekomendasi Diet Sesuai 80% kebutuhan.....	60
Tabel 26. Kolaborasi dan koordinasi asuhan gizi.....	62
Tabel 27. Rencana monitoring dan evaluasi	62
Tabel 28. Tabel Monitoring dan Evaluasi Biokimia	63
Tabel 29. Tabel Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	64
Tabel 30. Monitoring Asupan Makan Hari Ke-1	65
Tabel 31. Monitoring Asupan Makan Hari Ke-2	66
Tabel 32. Monitoring Asupan Makan Hari Ke-3	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 2. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Pasien	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form IDNT.....	86
Lampiran 2. Form Skrining.....	102
Lampiran 3. (Standar Operasional Prosedur) SOP Recall 24 jam	103
Lampiran 4. Form Recall 24 jam	104
Lampiran 5. Recall 24 jam hari 1.....	105
Lampiran 6. Recall 24 jam hari 2.....	107
Lampiran 7. Recall 24 jam hari ke 3	109
Lampiran 8. SOP SQFFQ	110
Lampiran 9. Form SQFFQ.....	111
Lampiran 10. Comstock.....	114
Lampiran 11. Dokumentasi Comstock.....	118
Lampiran 12. Daftar Bahan Penukar Makanan.....	121
Lampiran 13. Leaflet Diet Diabetes Mellitus.....	122