

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Studi kasus yang sudah dilaksanakan pada tanggal 4-10 Maret 2025 telah mendapatkan 2 klien hipertensi tidak terkontrol dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif di Dusun Puluhn Argomulyo . Kedua klien diberikan penerapan penatalaksanaan hipertensi momdila dalam 3 kali pertemuan.

Pada kedua klien terdapat hipertensi menjadi lebih terkontrol dan perubahan nyeri leher saat sebelum-setelah dilakukan pengimplementasian momdila. Perubahan yang terjadi setelah dilakukan pengimplementasian momdila meliputi skala nyeri akibat hipertensi menurun yang awalnya 3 menjadi 1. Dengan demikian pengimplementasian momdila pada hipertensi membantu mengontrol tekanan darah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan kepada pihak-pihak yang terkait dengan hasil studi kasus ini.

##### **1. Bagi penulis**

Diharapkan penulis dapat meningkatkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada hipertensi tidak terkontrol

2. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan implementasi momdila secara kontinyu agar tekanan darah selalu terkontrol, khususnya penatalaksanaan dengan momdila.

3. Bagi perawat

Diharapkan dengan adanya edukasi implementasi momdila pada hipertensi tidak terkontrol ini dapat meningkatkan keterampilan dalam melakukan tindakan keperawatan dan menjadi alternatif dalam menangani pasien dengan hipertensi tidak terkontrol.

4. Bagi institusi pendidikan

Pihak institusi diharapkan dapat menambah referensi bacaan dan kepustakaan tentang edukasi momdila pada pasien hipertensi tidak terkontrol. Mahasiswa diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi tentang implementasi momdila pada pasien hipertensi tidak terkontrol

5. Bagi peneliti

Selanjutnya diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai dasar ilmu keperawatan keluarga dan dapat memodifikasi implementasi momdila pada penderita hipertensi tidak terkontrol sehingga muncul inovasi baru dalam penatalaksanaan pasien dengan hipertensi.