

**IMPLEMENTASI MOMDILA DALAM ASUHAN  
KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS  
SEDAYU I**

Galih Rizky Ramdan Pambudi<sup>1</sup>, Nunuk Sri Purwanti<sup>2</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tata Bumi  
No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Email : [galihrizkyramdanpambudi@gmail.com](mailto:galihrizkyramdanpambudi@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan suatu keadaan di mana kondisi tubuh mengalami peningkatan tekanan darah dengan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Pengobatan hipertensi yang benar dapat mengontrol dan menghindari komplikasi hipertensi. Ada dua upaya pengobatan hipertensi yaitu dengan penatalaksanaan farmakologis dan nonfarmakologis.

**Tujuan :** Studi kasus ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui penerapan MOMDILA (Manajemen Obat anti hipertensi, Mandiri mengukur tekanan darah, Diet rendah garam, dan LATihan fisik) pada penderita hipertensi tidak terkontrol.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini berupa penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Subyek studi ini meliputi dua penderita dengan hipertensi tidak terkontrol.

**Hasil :** Setelah dilakukan penerapan didapatkan hasil adanya perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah intervensi. Penurunan tekanan darah selama tiga hari penerapan mendapatkan hasil penurunan tekanan sistolik  $\pm$  35-50 mmHg dan tekanan darah diastolik  $\pm$  17-20 mmHg.

**Kesimpulan :** Penerapan edukasi MOMDILA efektif untuk menurunkan dan mengontrol tekanan darah pada pasien dengan hipertensi tidak terkontrol.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Edukasi, MOMDILA (Manajemen Obat anti hipertensi, Mandiri mengukur tekanan darah, Diet garam, dan LATihan fisik)

---

<sup>1</sup> Mahasiswa D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

*MOMDILA IMPLEMENTATION IN UPBRINGING  
FAMILY NURSING WITH HYPERTENSION IN  
THE PUBLIC HEALT REGION SEDAYU 1*

Galih Rizky Ramdan Pambudi<sup>1</sup>, Nunuk Sri Purwanti<sup>2</sup>  
*Nursing Major Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta  
Tata Bumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta*  
Email : [galihrizkyramdanpambudi@gmail.com](mailto:galihrizkyramdanpambudi@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** *Hypertension is a condition in which the condition of the body has increased blood pressure with systolic more than 140 mmHg and diastolic more than 90 mmHg. The correct treatment of hypertension can control and avoid complications of hypertension. There are two attempts to treat hypertension, namely with pharmacological and nonpharmacological management.*

**Objective :** *This case study aims to determine the application of MOMDILA (management of antihypertensive drugs, Independent blood pressure checks, low salt Diet, and physical exercise) in patients with uncontrolled hypertension.*

**Method :** *The research method used in the preparation of this scientific paper in the form of descriptive research in the form of a case study using peroses nursing approach. The subjects of this study included two patients with uncontrolled hypertension.*

**Result :** *After the application, the results obtained are differences in systolic and diastolic blood pressure before and after the intervention. Decrease in blood pressure during the three days of application obtain the result of a decrease in systolic pressure of 35-50 mmHg and diastolic blood pressure of 17-20 mmHg.*

**Conclusion :** *The application of MOMDILA education is effective for lowering and controlling blood pressure in patients with uncontrolled hypertension..*

**Keywords :** *Hypertension, Education, MOMDILA (management of antihypertensive drugs, Independent blood pressure checks, low salt Diet, and physical exercise)*

---

<sup>1</sup> Student D III Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer in the Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta