

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN *INSULIN-DEPENDENT DIABETES MELLITUS, ESSENTIAL (PRIMARY) HYPERTENSION, VARICELLA WITHOUT COMPLICATION* DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN



DEANURTIKA ANNISA SALSABILA

NIM. P07131121046

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN *INSULIN-DEPENDENT DIABETES MELLITUS, ESSENTIAL (PRIMARY) HYPERTENSION, VARICELLA WITHOUT COMPLICATION* DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelas Ahli Madya Gizi



DEANURTIKA ANNISA SALSABILA

NIM. P07131121046

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN *INSULIN-DEPENDENT DIABETES MELLITUS, ESSENTIAL (PRIMARY) HYPERTENSION, VARICELLA WITHOUT COMPLICATION* DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Disusun oleh :

DEANURTIKA ANNISA SALSABILA

NIM. P07131121046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

3 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, M. MPH

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 197001151994031003

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 3 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN *INSULIN-DEPENDENT DIABETES MELLITUS, ESSENTIAL (PRIMARY) HYPERTENSION, VARICELLA WITHOUT COMPLICATION* DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Disusun Oleh

DEANURTIKA ANNISA SALSABILA

NIM. P07131121046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : **3 Mei 2024**

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Yogyakarta, **3 Mei 2024**

Ketua Jurusan Gizi




HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : DEANURTIKA ANNISA SALSABILA

NIM : P07131121046

Tanda Tangan : 

Tanggal : Senin, 3 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DEANURTIKA ANNISA SALSABILA
NIM : P07131121046
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN *INSULIN-DEPENDENT DIABETES MELLITUS, ESSENTIAL (PRIMARY) HYPERTENSION, VARICELLA WITHOUT COMPLICATION* DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 3 Mei 2024



(DEANURTIKA ANNISA SALSABILA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan lancar. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .
4. Bapak Susilo Wirawan, SKM., MPH., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan Tugas Akhir penulis.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM., MPH., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan Tugas Akhir penulis.
6. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes., selaku penguji.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan dan doa selama pendidikan sampai penyusunan Tugas Akhir penulis.
8. Sahabat dan teman-teman saya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Pertanyaan Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Metode Penelitian	42
B. Subjek Penelitian	42
C. Fokus Study	43
D. Definisasi Operasional Variabel.....	43
E. Metode Pengumpulan Data	52
F. Instrumen Penelitian	53
G. Tempat dan Waktu Penelitian	54
H. Analisis Data dan Penyajian Data	54
I. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
B. Gambaran Umum Pasien	58
C. Hasil Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	58
D. Pembahasan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	22
Tabel 2. Rumus BBI (Perkeni, 2002).....	27
Tabel 3. Rumus Estimasi Berat Badan	27
Tabel 4. Rumus Estimasi Tinggi Badan.....	28
Tabel 5. Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT	28
Tabel 6. Nilai Standar LILA.....	29
Tabel 7. Status Gizi Berdasarkan Percentile LILA.....	29
Tabel 8. Jenis Diet Diabetes Melitus.....	38
Tabel 9. Kecukupan Gizi.....	45
Tabel 10. Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT.....	46
Tabel 11. Rumus Standar Pembanding.....	46
Tabel 12. Pemeriksaan Biokimia	47
Tabel 13. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	48
Tabel 14. Diagosis Gizi Diabetes Melitus.....	48
Tabel 15. Rencana Monitoring dan Evaluasi.....	52
Tabel 16. Data Personal (CH)	59
Tabel 17. Riwayat Penyakit (CH)	60
Tabel 18. Riwayat Klien yang Lain	60
Tabel 19. Form MNA	61
Tabel 20. SFFQ.....	63
Tabel 21. SQFFQ.....	64
Tabel 22. Recall 24 Hours.....	65
Tabel 23. Standar Pembanding	66
Tabel 24. Antropometri.....	67
Tabel 25. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Biokimia	68
Tabel 26. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	68
Tabel 27. Terapi Medis dan Fungsi.....	69
Tabel 28. Domain Intake.....	73
Tabel 29. Domain Klinik	73
Tabel 30. Domain Behavior	74
Tabel 31. Implementasi Diet Rumah Sakit	75
Tabel 32. Perhitungan Kebutuhan Makanan (Bahan Penukar)	76
Tabel 33. Pembagian Makan dalam Sehari.....	76
Tabel 34. Kolaborasi dan Koordinasi.....	79
Tabel 35. Rencana Monitoring	80
Tabel 36. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Biokimia	81
Tabel 37. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	81
Tabel 38. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Asupan Makan	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Pemeriksaan GDS	89
Gambar 2. Grafik Presentase Pemeriksaan Tekanan Darah	90
Gambar 3. Grafik Asupan Energi	92
Gambar 4. Grafik Asupan Protein	93
Gambar 5. Grafik Asupan Lemak	94
Gambar 6. Grafik Asupan Karbohidrat	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Informed Consent.....	102
Lampiran 2. Formulir SQFFQ	103
Lampiran 3. Formulir Recall 24 Hours	105
Lampiran 4. Food Weighing Hari I.....	106
Lampiran 5. Food Weighing Hari II.....	107
Lampiran 6. Food Weighing Hari III.....	108
Lampiran 7. Perencanaan Menu	109
Lampiran 8. Sisa Makanan	110
Lampiran 9. Lefalef Diabetes Melitus	112
Lampiran 10. Leaflet Bahan Makanan	113