

DAFTAR PUSTAKA

- Al Hasbi, H., Chayati, N., & Makiyah, S. N. N. (2020). Progressive muscle relaxation to reduces chronic pain in hemodialysis patient. *Medisains*, 17, 62-6.
- Almanda, S., Mansoben, N., & Fitriani, F. (2024). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Perubahan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), 1417-1424.
- Ariyani, F. D. Aktivitas Analgetika Ekstrak Air Daun Ungu (*Graptophyllum pictum* L. Griff) Analgetic Activity of Water Extract of Daun Ungu (*Graptophyllum pictum* L. Griff). Nhadira Nhestricia, Erni Rustiani, Min Rahminiwati. In *Seminar Nasional Perhipba 2019* (p. 27).
- Astuti, Y. N. (2023). The Effect Of Progressive Muscle Relaxation (Pmr) On Back Pain In The Third Trimester Of Pregnant Women. In *International Conference on Multidisciplinary Approaches in Health Science* (Vol. 1, No. 1, pp. 89-94).
- Chen, K. A., & Kapadia, M. R. (2023). Large Bowel Obstruction: Etiologies, Diagnosis, and Management. *Clinics in Colon and Rectal Surgery*.
- Bare, B. G., & Smeltzer, S. C. (2005). Brunner & Suddarth's: *Textbook of Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott
- Danarto, H. R. (2021). *Buku Ajar Urologi*. UGM Press.
- Darmadi, M. N. F., Hafid, M. A., Patima, P., & Risnah, R. (2020). Efektivitas imajinasi terbimbing (guided imagery) terhadap penurunan nyeri pasien post operasi: A literatur review. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1(1), 42-54.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47.
- Forikes. (2021). Manajemen Nyeri untuk Congestive Heart Failure. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara* 12(3), 107–112.
- Hidayati, H. B., Amelia, E. G. F., Turchan, A., Rehatta, N. M., Atika, & Hamdan, M. (2022). Pengaruh Usia dan Jenis Kelamin pada Skala Nyeri Pasien Trigeminal Neuralgia. *Aksona*, 1(2), 53–56. <https://doi.org/10.20473/aksona.v1i2.149>
- Judha, M., & Sudarti, F. A. (2012). *Teori pengukuran nyeri dan nyeri persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika, 31, 38.
- Kementerian Kesehatan, R.I. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di <http://hukor.kemkes.go.id>.

- Kurniasih, D., Titihalawa, E. M., & Cicil, T. (2023). Progressive Mucle Relaxation sebagai Upaya Reduksi Skala Nyeri pada Kanker Serviks di RSUD DR. Soedarso Pontianak. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2201-2211.
- Kustiyati, S. (2011). Deteksi Dini Kanker Leher Rahim Dengan Metode IVA Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngorenan Surakarta. *Gaster*, 8(1), 681-694.
- Merdekawati, D., Dasuki, & Melany, H. (2018). *Accreditation of Health Organization Analog (VAS)*, *Skala Nyeri Numerik*. Riset Informasi Kesehatan, 7(2).
- Merdekawati, D., Dasuki, D., & Melany, H. (2019). Perbandingan validitas skala ukur nyeri VAS dan NRS terhadap penilaian nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset informasi kesehatan*, 7(2), 114-121.
- Muflihah, E., & Sari, R. P. (2022). Relaksasi Terapi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Low Back Pain (LBP) Pada Pengrajin Keset. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 77-85.
- National Kidney Foundation (2015) *Hydronephrosis* [Book].-[s.l.] : diakses 01 Maret 2024 <https://www.kidney.org/atoz/content/hydronephrosis>.
- Patel, K., & Batura, D. 2020. *An Overview of Hydronephrosis in Adults*. *British Journal of Hospital Medicine*, 81(1), 1-8. <https://doi.org/10.12968/hmed.2019.0274>
- Pratitdya, G., Rehatta, N. M., & Susila, D. (2020). Perbandingan Interpretasi Skala Nyeri Antara Nrs-Vas-Wbfs Oleh Pasien Pasca Operasi Elektif Orthopedi Di Rsud Dr. Soetomo. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 447. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i3.1802>
- Prihanto & Retnani, Caecilia Titin. 2020. Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Stikes Kendal*, 10(4), 491-500.
- Sari, G., & Heru, N. (2018). Teknik Pemeriksaan Usg Ginjal Pada Klinis Hydronephrosis: Studi Kasus. *JRI (Jurnal Radiografer Indonesia)*, 1(2), 119-122.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (Edisi I). Tim Pokja SDKI DPPPPNI.
- Setyoadi, K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta : Salemba Medika
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi I). Tim Pokja SIKI DPPPPNI.
- SLKI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi I). Tim Pokja SLKI DPP PPNI.
- Sulistyowati, R. (2021). Manfaat Relaksasi Otot Progresif Bagi Klien DM Tipe II Untuk Mengurangi Gejala Fatigue: Benefits of Progressive Muscle

- Relaxation for Type II DM Clients to Reduce Fatigue Symptoms. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 6(2), 45-52.
- Tanrıverdi, S., & Kılıç, S. P. (2023). The effect of progressive muscle relaxation on abdominal pain and distension in colonoscopy patients. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, 38(2), 224-231.
- Thotakura Ramakrishna and Anjum Fatima (2021) *Hydronefrosis and Hydroureter* [Book].- Treasure Island (FL) : StatPearls Publishing LLC
- Tummalapalli, S. L., Zech, J. R., Cho, H. J., & Goetz, C. 2021. Risk Stratification for Hydronephrosis in the Evaluation of Acute Kidney Injury: A Cross-Sectional Analysis. *BMJ Open*, 11(8), 1-7. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-046761>
- V.A.R.Barao, R.C.Coata, J.A.Shibli, M.Bertolini, & J.G.S.Souza. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf) Di Rsud Harapan Dan Doa Kota Bengkulu. *In Braz Dent J. (Vol. 33, Issue 1)*.
- Widyasari, B. K., Ahmad, A., Budiman, F. 2014. Hubungan Faktor Individu dan Faktor Risiko Ergonomi dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014. *Jurnal Inohim 2(2)*. 90-99.
- Yang, Y. R., Chen, S. J., Yen, P. Y., Huang, C. P., Chiu, L. T., Lin, W. C., Chen, H. Y., Chen, Y. H., & Chen, W. C. 2021. Hydronephrosis in Patients with Cervical Cancer is an Indicator of Poor Outcome: A Nationwide Population-Based Retrospective Cohort Study. *Medicine*, 100(6), e24182. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000024182>