

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penerapan relaksasi otot progresif dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri pada pasien dengan hidronefrosis di Indraprasta 2 RSUP Dr. Sardjito dapat menurunkan keluhan nyeri pada Ny. St dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan) selama 3 x 24 jam dan pada Ny. Sm dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan) selama 3 x 24 jam.

Setelah melaksanakan penerapan relaksasi otot progresif dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan hidronefrosis di Indraprasta 2 RSUP Dr. Sardjito maka dapat diambil kesimpulan :

1. Pengkajian pada Ny. St dan Ny. Sm ditemukan keluhan nyeri hidronefrosis.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada pasien pertama dan kedua yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (neoplasma).
3. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu manajemen nyeri dengan penerapan EBN relaksasi otot progresif.
4. Implementasi yang diberikan kepada klien merupakan penerapan EBN relaksasi otot progresif untuk menurunkan keluhan nyeri yang dilakukan 1 kali/hari atau jika nyeri muncul dengan durasi 10 menit setiap 1 kali latihan selama 3x24 jam.
5. Hasil evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu masalah teratasi sebagian sesuai dengan kriteria hasil yang telah diterapkan.
6. Penerapan relaksasi otot progresif dapat menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien dengan hidronefrosis.

#### **B. Saran**

1. Bagi pasien dan keluarga
  - a. Pasien agar menerapkan relaksasi otot progresif saat nyeri.

- b. Keluarga agar menganjurkan pasien menerapkan relaksasi otot progresif.
2. Bagi perawat ruang Indraprasta 2 RSUP Dr. Sardjito  
Perawat agar melakukan dan menganjurkan relaksasi otot progresif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien dengan hidronefrosis.
3. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Agar bisa digunakan sebagai bahan referensi dalam pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan relaksasi otot progresif untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan hidronefrosis.