

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN DENGAN
HIDRONEFROSIS DI RUANG INDRAPRASTA 2
RSUP Dr. SARDJITO**



RIZA YUNIAR RISMAWATI

P07120523064

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN DENGAN
HIDRONEFROSIS DI RUANG INDRAPRASTA 2**

RSUP Dr. SARDJITO

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



RIZA YUNIAR RISMAWATI

P0712052306

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri pada Pasien dengan Hidronefrosis di Ruang Indraprasta 2 RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh:

Riza Yuniar Rismawati
P07120523064

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 Mei 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP 197108071994032002

Yogyakarta, 03...Juni 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestina, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri pada Pasien dengan Hidronefrosis di Ruang Indraprasta 2 RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh:

Nama: Riza Yuniar Rismawati
NIM: P07120523064

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 19 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Ida Mardalena S.Kep., M.Si
NIP 197107181994032003

(.....)

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 196705151989031005

(.....)

Anggota
Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP 197108071994032002

(.....)

Yogyakarta, 03 Juni 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesti, S.K.M., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197307161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Riza Yuniar Rismawati

NIM : P07120523064

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riza Yuniar Rismawati

NIM : P07120523064

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusif Royalti-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri pada Pasien dengan Hidronefrosis di Ruang Indraprasta 2 RSUP Dr. Sardjito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 20 Mei 2024

Yang menyatakan



(Riza Yuniar Rismawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners
4. Ibu Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan koreksi, saran, dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku anggota dewan penguji yang telah memberikan koreksi, saran, dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Ibu Visia Hevi Prasetyaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing Rumah Sakit yang telah memfasilitasi dan memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi untuk melakukan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) di Ruang Insraprasta 2 RSUP Dr. Sardjito.

8. Pasien dan keluarga pasien kelolaan yang telah bersedia membantu sebagai pasien maupun keluarga dalam penelitian ini.
9. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu dan Ayah. Terima kasih atas pengorbanan, cinta, kasih dan sayang, serta doa yang selalu kalian panjatkan setiap harinya. Terima kasih atas kepercayaan dan dukungan yang telah kalian berikan atas semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya. Semoga Allah SWT selalu menjaga dan melindungi kalian, serta melimpahkan kesehatan, rezeki yang halal, dan umur yang berkah, amin ya robbal alamin
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini; dan
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,

2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat	5
D. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri dengan Penerapan Relaksasi Otot Progresif	7
1. Konsep Rasa Aman Nyeri	7
2. Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	19
B. Hasil Literatur <i>Review</i>	24
1. Pertanyaan Klinis (PICO/PICOT).....	24
2. Metode Penelusuran <i>Evidence</i>	24
3. Hasil Review Jurnal.....	26
C. Konsep Asuhan Keperawatan Hidronefrosis	34
1. Pengkajian Keperawatan	34
2. Diagnosis Keperawatan	37
3. Intervensi Keperawatan	37
4. Implementasi Keperawatan	40

5. Evaluasi Keperawatan	40
6. <i>Web of Caution (WOC)</i>	42
BAB III LAPORAN KASUS.....	43
A. Pengkajian Keperawatan.....	43
B. Diagnosa Keperawatan.....	48
C. Perencanaan Keperawatan	49
D. Implementasi Keperawatan.....	51
E. Evaluasi Keperawatan.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
A. Pengkajian Keperawatan.....	53
B. Diagnosa Keperawatan.....	54
C. Perencanaan Keperawatan	57
D. Implementasi Keperawatan.....	58
E. Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	16
Gambar 2. 2 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	16
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Deskriptif.....	16
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Wajah.....	17
Gambar 2. 5 Penelusuran Jurnal.....	24
Gambar 2. 6 WOC Hidronefrosis.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri	11
Tabel 2. 2 Pengkajian Nyeri	14
Tabel 2. 3 Hasil Review Jurnal	26
Tabel 2. 5 Intervensi Keperawatan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran. 1 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1
- Lampiran. 2 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2
- Lampiran. 3 Penelusuran Jurnal
- Lampiran. 4 Kartu Bimbingan Tugas Akhir