

SKRIPSI

**KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA SERUM YANG
DISIMPAN DALAM *SERUM SEPARATOR TUBE* (SST)
SELAMA 7 HARI**



MUHAMMAD HAFIZ ANSHARI
NIM.P07134220039

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA SERUM YANG
DISIMPAN DALAM *SERUM SEPARATOR TUBE* (SST)
SELAMA 7 HARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Teknologi Laboratorium Medis



**MUHAMMAD HAFIZ ANSHARI
NIM.P07134220039**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA SERUM YANG DISIMPAN DALAM *SERUM SEPARATOR TUBE (SST)* SELAMA 7 HARI”

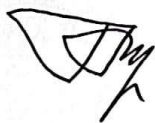
Disusun oleh :
MUHAMMAD HAFIZ ANSHARI
P07134220039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
14 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sujono, SKM., M.Sc.

NIP.19630306 198603 1 005



Zulfikar Husni Faruq, S.ST., M.Si.

NIP.19890725 201902 1 001

Yogyakarta, 14 Mei 2024

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Muji Rahayu, S.Si., Apt., M.Sc.

NIP.19660615 198511 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**“KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA SERUM YANG DISIMPAN
DALAM *SERUM SEPARATOR TUBE* (SST) SELAMA 7 HARI”**

Disusun oleh :
MUHAMMAD HAFIZ ANSHARI
P07134220039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc.

NIP.19631128 198303 1 001

Anggota,

Sujono, SKM., M.Sc.

NIP.19630306 198603 1 005

Anggota,

Zulfikar Husni Faruq, S.ST., M.Si.

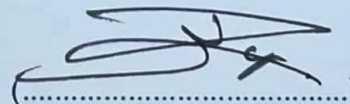
NIP.19890725 201902 1 001



(.....)



(.....)



(.....)

Yogyakarta, 17 Mei 2024

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Muji Rahayu, S.Si., Apt., M.Sc.

NIP.19660615 198511 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Muhammad Hafiz Anshari

NIM : P07134220039

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Hafiz Anshari
NIM : P07134220039
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

**KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA SERUM YANG DISIMPAN DALAM
SERUM SEPARATOR TUBE (SST) SELAMA 7 HARI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 14 Mei 2024
Yang Menyatakan



Muhammad Hafiz Anshari

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
2. Muji Rahayu, S.Si., Apt., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
3. Siti Nuryani, S.Si, MSc. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
4. Sujono, SKM., M.Sc. selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi
5. Zulfikar Husni Faruq, S.ST., M.Si. selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi
6. Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc. selaku Ketua Dosen Penguji
7. Dosen dan karyawan jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberi bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 14 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Serum.....	7
2. Tabung SST (<i>Serum Separator Tube</i>).....	8
3. Kolesterol.....	9
B. Kerangka Teori	19
C. Hubungan Antar Variabel	20
D. Hipotesis Penelitian.....	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Rancangan Percobaan.....	22
C. Populasi Dan Sampel.....	23
D. Waktu dan Tempat.....	24
E. Variabel Penelitian.....	25
F. Definisi Operasional Variabel.....	25
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
H. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	26
I. Uji Validitas.....	27
J. Prosedur Penelitian.....	28
K. Manajemen Data.....	30
L. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	19
Gambar 2 Hubungan Antar Variabel	20
Gambar 3 Desain Penelitian.....	21
Gambar 4 Rancangan Percobaan	22
Gambar 5 Diagram Batang Rerata Kadar Kolesterol Total.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Nilai Kadar Kolesterol Total	13
Tabel 2 Hasil Analisis Statistik	34
Tabel 3 Hasil Perbedaan Statistik.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik	43
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	44
Lampiran 3. Izin Penelitian	45
Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total.....	46
Lampiran 5. Hasil Uji Statistika.....	48
Lampiran 6. Pemantapan Mutu Eksternal dan Internal.....	49
Lampiran 7. Sertifikat Kalibrasi Alat	51
Lampiran 8. Suhu Penyimpanan	53
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	54