

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
SIRKULASI PADA KELUARGA DENGAN LANSIA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**ANDIEN FIRSTY BRYLYANDITA FEBRIANA
P07120523016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
SIRKULASI PADA KELUARGA DENGAN LANSIA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Profesi Ners



**ANDIEN FIRSITY BRYLYANDITA FEBRIANA
P07120523016**

**PRODI PENDISIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Andien Firsty Brylyandita Febriana

NIM : P07120523016

Tanda Tangan :

Tanggal, Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR
NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andien Firsty Brylyandita Febriana

NIM : P07120523016

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Senam Kaki Diabetes dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi pada Keluarga dengan Lansia Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demi Karya Ilmiah Akhir Ners pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal: 27 Mei 2024

Yang Menyatakan



(Andien Firsty B. F)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah Subhanallahu wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan KARYA ILMIAH AKHIR NERS ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S. Kep.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KARYA ILMIAH AKHIR NERS ini.
5. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku ketua dewan penguji atas koreksi, saran dan masukan yang diberikan kepada saya dalam penyusunan KARYA ILMIAH AKHIR NERS ini.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku penguji atas koreksi, saran dan masukan yang diberikan kepada saya dalam penyusunan KARYA ILMIAH AKHIR NERS ini.
7. drg.Deni Andriyani selaku kepala Puskesmas Gamping 1 yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Gamping 1.
8. Pembimbing Lahan Praktik, Asri Rimbawani, AMK selaku Pembimbing Lahan Praktik dari Puskesmas Gamping I yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan serta kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kepala Dukuh Dusun Tlogo Ambarketawang serta para kader di Dusun Tlogo Ambarketawang yang telah memberikan ijin dan membantu memberikan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Keluarga Ny W dan Keluarga Ny. N pasien kelolaan di Dusun Tlogo, Ketua RW 27,

Ketua RT 01 dan RT 02 serta Kader kesehatan yang ada di Dusun Tlogo yang telah memberikan ijin, membantu dan menyediakan waktu dengan memberikan data dan informasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

11. Orang tua saya Bapak Wagiyono, Ibu Endang Widardani Susilo Aji dan adik saya Dian Octha Fiorenza serta keluarga saya yang saya sayangi dan cintai yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta motivasi dan semangat sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan menyelesaikan perkuliahan saya ini .
12. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanallahu wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 20 Maret 2024

Penulis

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang.....	14
B. Tujuan Penelitian	19
C. Manfaat Penelitian	20
D. Ruang Lingkup	21
BAB II TINJAUAN TEORI.....	22
A. Konsep Lansia.....	22
B. Konsep Dasar Keluarga	26
C. Konsep Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	27
D. Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi	33
E. Konsep Senam Kaki Diabetes.....	37
F. Hasil Literatur Review.....	41
G. Konsep Asuhan Keperawatan	50
K. WOC	67
BAB III LAPORAN KASUS	68
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus	68
B. Pengkajian.....	68
C. Analisa Data.....	76
C. Diagnosis Keperawatan	80
D. Intervensi Keperawatan	83
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	85
A. Pengkajian Keperawatan.....	85
B. Diagnosis Keperawatan	87
C. Perencanaan Keperawatan	89
D. Implementasi Keperawatan.....	90

E. Evaluasi Keperawatan.....	93
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Mayor Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	36
Tabel 2. 2Tanda dan Gejala Minor Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	36
Tabel 2. 3 Prosedur Senam Kaki Diabetes.....	38
Tabel 2. 4 Literatur Review	43
Tabel 2. 5 Tabel Skoring.....	59
Tabel 2. 6 Intervensi Keperawatan	60
Tabel 3. 1 Analisa Data Kasus 1	76
Tabel 3. 2 Analisa Data Kasus 2	78
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan Kasus 1 dan Kasus 2	83
Tabel 3. 4 Monitoring Harian Ny. W.....	84
Tabel 3. 5 Monitoring Harian Ny. N.....	84