

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI BPSTW BUDHI LUHUR DIY**



**FAIZA GUSMIARNI
P07120121021**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI BPSTW BUDHI LUHUR DIY**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**FAIZA GUSMIARNI
P07120121021**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
**IMPLEMENTASI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI BPSTW BUDHI LUHUR DIY**

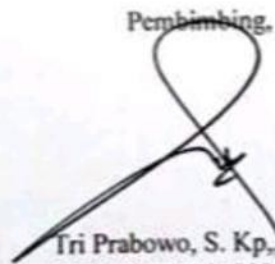
Disusun Oleh:
FAIZA GUSMIARNI
NIM. P07120121021

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

6 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing,



Tri Prabowo, S. Kp., M. Sc
NIP. 196505191988031001

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI BPSTW BUDHI LUHUR DIY**

Disusun Oleh
Faiza Gusmiarni
NIM. P07120121021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes (.....) NIP. 196702281994032001

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc (.....) NIP. 1965051919883031001

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....) NIP. 198511162020122003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M. Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Faiza Gusmiarni

NIM : P07120121021

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faiza Gusmiarni

NIM : P07120121021

Prodi : D3 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksekusi (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul:

Implementasi Pijat Refleksi Kaki pada Lansia dengan Hipertensi di BPSTW Budhi Luhur DIY.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Mei 2024

Yang menyatakan



(Faiza Gusmiarni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan yang telah memberikan arahan mengenai penelitian studi kasus yang dilakukan peneliti
4. Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian
5. Dr. Nunuk Sri Purwati, S. Kp., M. Kes dan Ns. Tri Widyastuti H, M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
6. Sidik Prayitno AMd. Kep selaku Pembimbing Lahan Penelitian
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral kepada penulis
8. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan *support* kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 17 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	39
BAB III.....	40
METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Studi Kasus	40
B. Subjek Studi Kasus	40
C. Fokus Studi	41
D. Definisi Operasional	41

E. Instrumen Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	44
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	44
I. Etika Studi Kasus.....	45
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Studi Kasus.....	47
B. Pembahasan Studi Kasus	91
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	99
BAB V.....	100
PENUTUP.....	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNT (<i>Joint National Committee</i>).....	15
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik pada Kasus 1 dan 2.....	61
Tabel 4.2 Analisa Data pada Kasus 1.....	63
Tabel 4.2 Analisa Data pada Kasus 2.....	63-64
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan pada Kasus 1 dan 2.....	65-66
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi pada Kasus 1.....	67-78
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi pada Kasus 2.....	79-90
Tabel 4.7 Hasil Observasi Tekanan Darah pada klien 1 dan klien 2.....	95
Tabel 4.8 Hasil Observasi Respon pada klien 1 dan klien 2.....	96-97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Langkah-langkah Pijat Refleksi Kaki.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian.....	109
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	110
Lampiran 3. Informad Consent.....	111
Lampiran 4. SOP Pijat Refleksi Kaki.....	112-115
Lampiran 5. Lembar Observasi.....	116-118
Lampiran 6. Studi Pendahuluan Dinas Sosial DIY.....	119
Lampiran 7. Studi Pendahuluan BPSTW Budhi Luhur DIY.....	120
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing.....	121-122
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Pembimbing	123
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	124
Lampiran 11. Persetujuan Etik Penelitian.....	125
Lampiran 12. Bukti Foto Kegiatan.....	126