

ABSTRAK

PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI PADA PASIEAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I YOGYAKARTA

Muhamad Wahyudi¹, Bondan Palestin²
¹²³Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : muhamadwahyudi23@gmail.com

Latar Belakang : Penyakit diabetes melitus menurut WHO merupakan penyakit kronis yang sangat serius dengan jumlah kasus dan prevalensi yang terus bertambah disetiap tahun. Organisasi *Internasional Diabetes Federation* (IFD) memperkirakan akan ada 578 juta orang dewasa dengan diabetes pada tahun 2030 dan 700 juta pada tahun 2045. Di Indonesia diabetes melitus menempati peringkat ke tujuh tertinggi di dunia dengan jumlah penyandang diabetes sebanyak 10,7 juta pada tahun 2019. Salah satu pilar dalam penanganan diabetes melitus adalah pendidikan kesehatan yang mana pemberian pendidikan kesehatan dapat meningkatkan *self efficacy* penderita, sehingga pengelolaan diabetes dapat optimal. **Tujuan:** Mampu melaksanakan asuhan keperawatan dengan menerapkan *Diabetes Self Management Education* (DSME) pada pasien diabetes melitus. **Metode:** studi kasus pada dua pasien diabetes melitus berupa SOP *Diabetes Self Management Education* (DSME) selama 45 menit selama 1 kali dalam 3 hari. **Hasil:** Pengkajian didapatkan kedua pasien mengalami ketidakstabilan glukosa darah dan manajemen kesehatan tidak efektif, didapatkan prioritas masalah adalah manajemen hiperglikemi dan edukasi kesehatan, setelah dilakukan *Diabetes Self Management Education* (DSME) maka masalah keperawatan teratasi dengan terjadinya penurunan kadar glukosa darah dan peningkatan penyerapan edukasi. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menjelaskan bahwa penurunan glukosa darah dan peningkatan penyerapan edukasi terjadi karena penerapan *Diabetes Self Management Education* (DSME). **Kesimpulan:** *Diabetes Self Management Education* (DSME) selama 45 menit selama 3 hari didapatkan hasil skor tingkat penyerapan edukasi sebesar klien 1 sebesar 29,12% dan klien 2 sebesar 33,28%. *Diabetes Self Management Education* (DSME) dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, *self efficacy* dan aktualisasi diri penderita DM tipe 2.

Kata Kunci: *Diabetes Self Management Education* (DSME), Aktualisasi Diri, Diabetes Melitus

ABSTRACT

APPLICATION OF DIABETERS SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) TO FULFILL SELF-ACTUALIZATION NEED IN DIABETES MELLITUS PATIENT IN THE WORK AREA PUSKESMAS GAMPING I YOGYAKARTA

Muhamad Wahyudi¹, Bondan Palestin²

¹²³Departement of Nursing Kemenkes Poltekkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : muhamadwahyudi23@gmail.com

Background: According to WHO, diabetes mellitus is a very serious chronic disease with the number of cases and prevalence continuing to increase every year. The International Diabetes Federation (IFD) estimates that there will be 578 million adults with diabetes in 2030 and 700 million in 2045. In Indonesia, diabetes mellitus is ranked seventh highest in the world with the number of people with diabetes reaching 10.7 million in 2019. One of the pillars in managing diabetes mellitus is health education, where providing health education can increase sufferers' self-efficacy, so that diabetes management can be optimal. **Objective:** Able to carry out nursing care by applying Diabetes Self Management Education (DSME) to diabetes mellitus patients. **Method:** case study of two diabetes mellitus patients in the form of Diabetes Self Management Education (DSME) SOP for 45 minutes once every 3 days. **Results:** The assessment found that both patients experienced blood glucose instability and ineffective health management. It was found that the priority problems were hyperglycemia management and health education. After Diabetes Self Management Education (DSME) was carried out, the nursing problem was resolved with a decrease in blood glucose levels and an increase in educational uptake. The results of this study are in line with previous research which explained that a decrease in blood glucose and an increase in educational uptake occurred due to the implementation of Diabetes Self Management Education (DSME). **Conclusion:** Diabetes Self Management Education (DSME) for 45 minutes for 3 days resulted in an education absorption rate score of client 1 of 29.12% and client 2 of 33.28%. Diabetes Self Management Education (DSME) can improve knowledge, attitudes, self-efficacy and self-actualization of type 2 DM sufferers

Keywords: Diabetes Self Management Education (DSME), Self-Actualization, Diabetes Mellitus