

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN MANAJEMEN ENERGI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS: INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI RUANG KESAWAMURTI RSUP Dr. SARDJITO**



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

HERLIN WIDHI KANTHI
P07120523044

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN MANAJEMEN ENERGI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS: INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI RUANG KESAWAMURTI RSUP Dr. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**HERLIN WIDHI KANTHI
P07120523044**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**“PENERAPAN MANAJEMEN ENERGI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS: INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI RUANG KESAWAMURTI RSUP Dr. SARDJITO”**


Disusun oleh:

HERLIN WIDHI KANTHI
P07120523044

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
19 Maret 2024

Menyetujui,

Pembimbing


Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP 197504072002121002

Yogyakarta, 31 Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


**“PENERAPAN MANAJEMEN ENERGI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS: INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI RUANG KESAWAMURTI RSUP Dr. SARDJITO”**

Disusun oleh
HERLIN WIDHI KANTHI
P07120523044

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji
Pada tanggal: Jumat, 29 Maret 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep
NIP 196705151989031005



(.....)

Anggota,
Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIP 196807031990032002



(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP 197504072002121002



(.....)

Yogyakarta, 31 Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Herlin Widhi Kanthi

NIM : P07120523044

Tanda Tangan : 

Tanggal : 31 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Herlin Widhi Kanthi
NIM : P07120523044
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

“Penerapan Manajemen Energi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas: Intoleransi Aktivitas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di Ruang Kesawamurti RSUP dr. Sardjito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 31 Mei 2024

Yang menyatakan



(Herlin Widhi Kanthi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta sekaligus dewan penguji yang memberikan koreksi, arahan, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep., selaku ketua dewan penguji yang memberikan koreksi, arahan, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ns. Ulfa Hikmawati, S.Kep., selaku Kepala Ruang dan Pembimbing Lahan di Ruang Kesawamurti RSUP Dr. Sardjito yang telah memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan asuhan keperawatan.
7. Pasien/keluarga kelolaan yang telah bersedia dan kooperatif untuk diberikan asuhan keperawatan.
8. Orang tua dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan doa dan dukungan, baik dukungan moral maupun material.
9. Sahabat penulis yang telah menemani berproses sampai sejauh ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan KIAN	6
D. Manfaat	6
E. Ruang Lingkup KIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Kebutuhan Aktivitas: Intoleransi Aktivitas dengan Penerapan Manajemen Energi	8
B. Analisis Jurnal.....	14
C. Asuhan Keperawatan Pasien Congestive Heart Failure (CHF)	21
BAB III LAPORAN KASUS.....	37
A. Pengkajian Keperawatan	37
B. Diagnosa Keperawatan.....	42
C. Perencanaan Keperawatan	43
D. Implementasi Keperawatan	45
E. Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB IV PENUTUP	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Diagnosa Keperawatan.....	49

C. Perencanaan Keperawatan	50
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB V.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hasil Penelusuran EBN	15
Gambar 2. 2 WOC.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Review Jurnal	16
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Prosedur Operasional	63
Lampiran 2. Form Indeks Barthel	65
Lampiran 3. Asuhan Keperawatan 1	66
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan 2	109
Lampiran 5. Lembar Bimbingan KIAN	161
Lampiran 6. Referensi Jurnal	163