

PENGARUH PENGGUNAAN BANTAL MENYUSUI TERHADAP KEBERHASILAN TEKNIK MENYUSUI PADA MASA NEONATUS DI WILAYAH UMBULHARJO

Novia Safitri¹, Yuni Kusmiyati², Yuliasti Eka Purnamaningrum³

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Kalurahan Mantrijeron, Kecamatan Mantrijeron, Kota
Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55143

Email: noviasafitri8523@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian ASI eksklusif dapat mendorong pertumbuhan dan perkembangan yang lebih baik dan sehat pada anak. Ketidaknyamanan yang dirasakan ibu menyusui berpengaruh terhadap teknik menyusui tidak maksimal, hal tersebut mengakibatkan angka cakupan ASI Eksklusif di Indonesia masih rendah. Rendahnya angka cakupan ASI Eksklusif di Wilayah Umbulharjo memerlukan adanya intervensi media penunjang untuk membantu proses menyusui dengan teknik yang tepat yaitu menggunakan bantal menyusui.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penggunaan bantal menyusui terhadap keberhasilan teknik menyusui pada masa neonatus di Wilayah Umbulharjo.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperiment* dan dengan rancangan penelitian *pre-post test control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui neonatus yang tinggal di Wilayah Umbulharjo. Sampel pada kelompok eksperimen sebanyak 23 orang dan sampel pada kelompok kontrol sebanyak 23 orang. Instrumen yang digunakan yaitu bantal menyusui, kuesioner, dan lembar observasi Skor *LATCH*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Nilai mean pada kelompok edukasi dan penggunaan bantal menyusui sebesar 9,17, nilai tersebut lebih besar dari nilai mean kelompok edukasi tanpa penggunaan bantal menyusui sebesar 7,57. Terdapat pengaruh signifikan antara penggunaan bantal menyusui terhadap keberhasilan teknik menyusui pada masa neonatus dengan hasil *P-Value* sebesar 0,000 (<0,005).

Kesimpulan: Penggunaan bantal menyusui berpengaruh terhadap keberhasilan teknik menyusui pada masa neonatus di Wilayah Umbulharjo.

Kata Kunci: Bantal Menyusui, Keberhasilan Teknik Menyusui

THE EFFECT OF NURSING PILLOW USAGE ON THE SUCCESS OF BREASTFEEDING DURING THE NEONATAL PERIOD IN UMBULHARJO

Novia Safitri¹, Yuni Kusmiyati², Yuliasti Eka Purnamaningrum³

^{1,2,3}Departement of Midwefery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron Sub-District, Mantrijeron District,
Yogyakarta City, Special Region of Yogyakarta 55143
Email: noviasafitri8523@gmail.com

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding can promote better growth and development in children. Discomfort experienced by breastfeeding mothers influences suboptimal breastfeeding techniques, resulting in low rates of exclusive breastfeeding coverage in Indonesia. The low coverage rates of exclusive breastfeeding in the Umbulharjo region require media intervention to support breastfeeding processes with the appropriate technique, namely using nursing pillow.

Objective: Understanding the impact of nursing pillow usage on the success of breastfeeding techniques during the neonatal period in the Umbulharjo area.

Method: This study is a quantitative research employing a quasi-experimental design with a pre-post test control group design. The population in this study comprises all breastfeeding mothers of neonates residing in the Umbulharjo area. The sample size for the experimental group is 23 individuals, and the sample size for the control group is also 23 individuals. The instruments used include nursing pillows, questionnaires, and the LATCH Score observation sheet. Data analysis is conducted using the Wilcoxon test.

Results: The mean value in the education and nursing pillow usage group is 9.17, which is greater than the mean value in the education-only group without nursing pillow usage, which is 7.57. There is a significant influence of nursing pillow usage on the success of breastfeeding techniques during the neonatal period with a P-value of 0,000 (<0.005).

Conclusion: The use of nursing pillow influences the success of breastfeeding techniques during the neonatal period in the Umbulharjo area.

Keywords: *Nursing Pillow, Success of Breastfeeding Techniques*