

AB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa usia responden sebagian besar adalah 20-35 tahun, tingkat pendidikan responden paling banyak adalah SLTA/ Sederajat dan lebih banyak responden yang tidak bekerja, kemudian untuk paritas responden multipara lebih banyak dibandingkan responden primipara.
2. Ada peningkatan keberhasilan teknik menyusui pada masa neonatus sebelum dan sesudah diberi perlakuan edukasi teknik menyusui dan penggunaan bantal menyusui.
3. Ada peningkatan keberhasilan teknik menyusui pada masa neonatus sebelum dan sesudah diberi perlakuan edukasi teknik menyusui.
4. Ada pengaruh yang signifikan antara edukasi teknik menyusui dan penggunaan bantal menyusui terhadap keberhasilan teknik menyusui pada masa neonatus.
5. Ada pengaruh yang tidak signifikan antara edukasi teknik menyusui terhadap keberhasilan teknik menyusui pada masa neonatus.
6. Kelompok eksperimen dengan pemberian edukasi teknik menyusui dan penggunaan bantal menyusui mempunyai pengaruh yang lebih signifikan terhadap keberhasilan menyusui pada masa neonatus.

B. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui di Wilayah Umbulharjo

Disarankan kepada ibu menyusui untuk menggunakan bantal menyusui agar dapat memberikan ASI eksklusif dengan teknik yang tepat dan meningkatkan keberhasilan teknik menyusui atas kesadaran ibu serta pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi neonatus sesuai dengan edukasi yang telah diberikan.

2. Bagi Bidan di Wilayah Kerja Umbulharjo

Disarankan agar dapat meningkatkan sarana promosi kesehatan dan fasilitas kesehatan, salah satunya dengan menggunakan bantal menyusui untuk menunjang dan mendukung keberhasilan teknik menyusui. Sehingga membantu meningkatkan cakupan ASI eksklusif dan menurunkan angka kesakitan serta angka kematian pada bayi di Wilayah Umbulharjo.

3. Bagi Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Disarankan agar dapat melakukan pemberian edukasi dan demonstrasi kepada masyarakat tentang teknik menyusui yang baik dan benar terutama kepada ibu hamil trimester III dan ibu post partum serta dilanjutkan memantau sampai dengan masa menyusui demi meningkatkan cakupan keberhasilan ASI eksklusif dengan menggunakan media-media promosi dan fasilitas seperti bantal menyusui.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk meneliti teknik menyusui dimulai dari neonatus dini, dan mengembangkan kembali secara lebih dalam mengenai penelitian

teknik menyusui, atau melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel yang berbeda terkait dengan keberhasilan teknik menyusui pada masa neonatus.