

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan faktor risiko dental ergonomi dengan keluhan subjektif *cummulative trauma disorders* (CTDs) pada terapis gigi, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Faktor risiko dental ergonomi pada terapis gigi dengan kategori rendah sebanyak 54,2%.
2. Keluhan subjektif *cummulative trauma disorders* (CTDs) pada terapis gigi dengan kategori rendah sebanyak 93,8%.
3. Faktor risiko dental ergonomi tidak berhubungan dengan keluhan subjektif *cummulative trauma disorders* (CTDs).

B. Saran

Saran sehubungan dengan hasil penelitian tentang hubungan faktor risiko dental ergonomi dengan keluhan subjektif *cummulative trauma disorders* (CTDs) pada terapis gigi yaitu:

1. Bagi Responden
 - a. Disarankan untuk lebih sering melakukan aktivitas fisik (olahraga seperti, renang, senam, bersepeda dan lain-lain) agar memiliki kondisi kesehatan yang lebih optimal;
 - b. Disarankan untuk mengubah postur tubuh berdiri dan duduk dengan tanpa sandaran menjadi postur duduk dengan sandaran saat melakukan asistensi agar tidak cepat mengalami kelelahan

2. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Penelitian di bidang ini diharapkan dapat dikembangkan kembali dengan cakupan responden yang lebih luas dan variabel yang lebih lengkap dan beragam;
 - b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai alasan kenapa tidak terjadi hubungan pada tiap variabel dalam penelitian ini.